

Жараён

ХАЛҚАРО ТАЖРИБА
ЎРГАНИЛИБ, РЕЖАЛАР
ТАКОМИЛЛАШТИРИЛДИ

2

Жамият

МОНОПОЛИЯГА ҚАРШИ
КОМПЛАЕНС НИМА?

3

Общество

ОСНОВЫ
ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ
БЕЗОПАСНОСТИ В
ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ

4

Саломатлик

ПИЁДА ЮРИШ
САМАРАСИ

8

КОРХОНАНИНГ ЯНГИ ТАРМОҒИГА ПОЙДЕВОР ҚЎЙИЛДИ



“Қизилқумцемент” акциядорлик жамиятида 4-клинкер ишлаб чиқариш технологик тармоғи қурилиши бошланди.

Кейинги йилларда “Қизилқумцемент” АЖда олиб борилган ишлар туфайли янги иш ўринлари яратилди, маҳсулот рақобатбардошлиги ошди. Клинкер ишлаб чиқариш тармоғи қурилишининг бошланиши эса ана шу ишларнинг мантиқий давомидир.

– Қиймати 925 миллиард сўм бўлган ушбу лойиҳадан кўзланган мақсад ишлаб чиқаришга замонавий энергия тежамкор техника ва технологияларни жорий этишдир, – дейди корхона бош муҳандиси А. Саломов. – Шу билан бирга, корхонанинг клинкер ишлаб чиқариш қувватини ошириш, маҳсулот таннархини тушириб, рақобатбардошлигини таъминлаш. Лойиҳа 2019-2020 йилларда амалга оширилади.

Суратда: “Қизилқумцемент” акциядорлик жамиятида 4-клинкер ишлаб чиқариш технологик тармоғи қурилиши бошланди.

Сирож АСЛОНОВ (ЎЗА) олган сурат.

2,25 млн. дона корпоратив қимматли қоғоз сотилди

Жорий йилнинг 18-20 март кунлари “Тошкент” республика фонд биржаси савдоларида 31 та акциядорлик жамиятининг қимматли қоғозлари билан 572 та битим қайд қилинди. Ҳафта давомида 2,25 млн. дона корпоратив қимматли қоғоз билан жами 5,77 млрд. сўмлик битимлар имзоланди.

Таҳлиллар жами савдо айланмасининг 85,6 фоизи банклар, 7,0 фоизи саноат ва 5,4 фоизи қурилиш тармоғига мансуб жамиятларнинг қимматли қоғозлари билан амалга оширилган битимлардан иборат бўлганини кўрсатди.

Савдо айланмаси ҳажми юқори бўлган эмитентларни “Universal bank” АТБ (ҳафтalik савдо айланмасининг – 85,5 фоизи), “Qizilqumsement” АЖ (4,8 фоиз) ва “O’ZBEKKIMYOMASH ZAVODI” АЖ (4,2 фоиз) ташкил этди.

Битимлар сони бўйича етакчиликни “Qizilqumsement” АЖ эгаллади, унинг 151,9 минг дона акцияси билан 283 та битим амалга оширилди. Ундан кейинги ўринларга эса “Qo’qon mexanika zavodi” АЖ (72 та битим), “O’sanoatqurilishbank” АТБ (37 та битим) ва “Kvarts” АЖ (35 та битим) эгалик қилишди.

Инвесторлар тоифасига кўра биржа савдоларида умумий битимлар ҳажмининг 89,7 фоизи (5,17 млрд. сўм) юридик шахсларга тегишли бўлди. Жами битимлар сони бўйича эса

жисмоний шахслар фаоллиги кузатилиб, тузилган умумий битимларнинг 94,4 фоизи (540 та битим) айнан улар ҳиссасига тўғри келди.

Шунингдек, республикамизнинг 8 та ҳудудида жойлашган акциядорлик жамиятларининг қимматли қоғозлари билан ҳам савдо битимлари имзоланди. Биржа битимларининг энг юқори ҳажми Фарғона вилояти (86,2 фоиз), Тошкент вилояти (7,0 фоиз) ва Навоий вилоятидаги (4,8 фоиз) акциядорлик жамиятлари ҳисобига тўғри келди. Битимлар сони бўйича етакчилик Навоий вилоятидаги жамиятларга насиб этди.

Йил бошидан буён фонд биржасида 73 та акциядорлик жамиятининг 254,73 млн. дона корпоратив қимматли қоғозлари билан умумий қиймати 26,69 млрд. сўм бўлган 10 539 та савдо битими қайд қилинган.

Азиз ТЎРАХЎЖАЕВ,
“Тошкент” РФБ таҳлил ва истиқболи
ривожлантириш
бошқармаси бош мутахассиси.

ЕТТБ билан ҳамкорлик кенгаймоқда

Яқинда мамлакатимиз делегациясининг Лондон шаҳри (Буюк Британия)га ташрифи доирасида “Ўзсаноатқурилишбанк” акциядорлик тижорат банки ҳамда Европа тикланиш ва тараққиёт банки ўртасида “Ўзсаноатқурилишбанк” АТБнинг ЕТТБ Савдони ривожлантиришга кўмаклашиш дастуридаги иштироки тўғрисида Битим” ва “Ўзсаноатқурилишбанк” АТБ учун ЕТТБнинг револьвер кредитини ажратиш тўғрисида Битим” имзоланди.

Савдони ривожлантиришга кўмаклашиш дастури банк амалиётлари давлатлари ва улар орасида, жумладан, Ўзбекистон билан халқаро савдони ривожлантиришга кўмаклашади. Мазкур дастур доирасида Европа тикланиш ва тараққиёт банки “Ўзсаноатқурилишбанк”ка 20 млн. АҚШ доллари миқдорида белгиланган лимит билан револьвер кредитини тақдим этади. Бунда белгиланган лимит миқдорининг 50 фоизига суммаси экспортга ва импортдан кейинги амалиётларни молиялаштириш учун пулли бўнак шаклида сарфланиши мумкин.

Тақдим этилаётган кредит лийниси кичик ва ўрта бизнес, айниқса, мамлакатнинг чекка ҳудудларини молиялаштириш ҳамда “Ўзсаноатқурилишбанк”ка экспорт-импорт ке-

лишувларни амалга оширишни қўлаб-қувватлаш, банк хизматлари ҳажмини ошириш ва ташқи савдо амалиётлари бўйича хизматлар кўрсатиш соҳасида ўз маҳсулотлари турларини кенгайтириш имконини беради.

Маълумот ўрнида қайд этиш лозимки, Европа тикланиш ва тараққиёт банки 1991 йилда ташкил топган. 1999-2017 йиллар давомида мазкур йирик молиявий муассаса 20 мингдан зиёд ташқи савдо амалиётларини бажарган, хусусан, ўзбекистонлик экспортчи ва импортчилар билан 209 келишувни амалга оширган. Умумий амалиётлар ҳажми 15 млрд. евро ташкил этади, уларда дунёдаги 27 мамлакатнинг 95 та банк-эмитенти ва 800 дан зиёд тасдиқловчи банклар иштирок этади.

Ҳосил КАРИМОВ.

ХАЛҚАРО ТАЖРИБА ЎРГАНИЛИБ, РЕЖАЛАР ТАКОМИЛЛАШТИРИЛДИ

Мамлакатимизда давлат молиясини бошқариш тизимида кенг қамровли ислохот кетаётган бир пайтда бу борадаги дунё тажрибасини ўрганиш ўзига хос ўрин тутиши табиий.

Айнан шу маънода Европа минтақаси ва Марказий Осиё мамлакатларида давлат молиясини бошқариш бўйича халқаро ҳамкорлик таълим дастури (РЕМРАЛ) томонидан ўтказилган семинар катта аҳамият касб этди.

РЕМРАЛ бюджет, фазначилик ва ички аудит ҳамжамиятларидан таркиб топган бўлиб, ушбу тажриба майдонида ҳар йили муайян бир мамлакатда илғор халқаро амалиёт ўрганилиб, хорижлик экспертлар билан ўзаро фикр алмашилган ҳолда соҳада вужудга келадиган масалалар атроф-лича муҳокама қилинади.

Молия вазирлиги ва Жаҳон банки ҳамкорлигида ташкил этилган Давлат молиясини бошқариш бўйича халқаро ҳамкорлик таълим дастури Бюджет ҳамжамиятининг навбатдаги ялпи мажлиси ҳам худди шу мақсадга қаратилди. Унда 20 дан ортиқ мамлакатдан 60 га яқин молия соҳасида фаолият юритувчи халқаро экспертлар ҳамда Бюджет ҳамжамиятига аъзо давлатлар амалиётчилари иштирок этишди.

Тадбир аввалида таъкидланганидек, 2012-2017 йиллар давомида РЕМРАЛ таълим дастури доирасида 130 дан ортиқ мавзули семинар ва мажлислар ўтказилган. Уларда 20 дан ортиқ давлат, жумладан, Ўзбекистон вакиллари ҳам фаол иштирок этишган. Шундай муҳокамалардан бири – Ички аудит ҳамжамиятининг ялпи мажлиси 2017 йил октябр ойида Тошкент шаҳрида бўлиб ўтган. Энг муҳими, давлат молиявий назорати ва ички аудит соҳасидаги ислохот бўйича фикр алмашилиб, қўшма тавсиялар ишлаб чиқилган.

Бюджет ҳамжамияти йиллик мажлисининг Ўзбекистонда ўтказилиши эса юртимизда давлат молиясини бошқаришнинг айрим жабҳаларини янада такомиллаштириш учун замин яратиши шубҳасиз. Чунки тадбир давомида дунёнинг турли мамлакатларида давлат молиясини бошқаришда олиб борилаётган ишлар билан бирга дуч келинаётган муаммолар ва уларни бартараф қилишга йўналтирилган чоралар ҳақида қатор маърузалар тақдим этилди.

Жаҳон банки, Иқтисодий ҳамкорлик ва тараққиёт ташкилоти, шунингдек, Россия Федерацияси, Болгария, Хорватия, Босния ва Герцоговина, Ўзбекистон молия вазирлик-

лари вакиллари томонидан давлат бюджети очиқлигини таъминлаш, давлат инвестицияларини бюджетлаштириш, мақсадга йўналтирилган ва ўрта муддатли бюджетлаштириш, давлат харажатларини ўрганиш бўйича тўпланган тажриба ҳамда соҳада давом этаётган ислохот ҳақида тақдимотлар намойиш этилди.

Масалан, бюджет-солиқ соҳасида очиқликни таъминлаш бўйича глобал ташаббус (GIFT) техник маслаҳатчиси Мюррей Петри ўз маърузасида бу жараёнда жамоатчиликнинг иштироки нима учун кераклигига тўхталиб ўтди. Унинг қайд этишича, бюджет-солиқ сиёсати юзасидан фуқаролар, ишбилармон доиралар вакиллари, эксперт-



лар, олимларнинг фикрини олиш учун жуда муҳим аҳамиятга эга. Бу давлат харажатлари ва солиққа тортишга оид тамойилларни ишлаб чиқиш ва ҳаётга татбиқ этиш, тармоқ идоралари фаолиятининг самарадорлиги ҳамда натижадорлигини ошириш, бу йўналишдаги очиқликни таъминлаш, омманинг давлатга ишончини, солиқ тўлашга тайёрглигини кучайтириш омилидир. Жамоатчиликнинг иштироки барқарор тараққиёт мақсадларига эришишнинг асосий гарови ҳам саналади. Халқаро эксперт Янги Зеландиянинг бу борадаги тажрибаси ҳақида гапириб, маълум қилишича, 2016-2018 йилларда давлат бюджетининг очиқлиги ва шаффофлигини таъминлаш учун алоҳида тадқиқот компанияси кўмагидан фойдаланилган. Ушбу компания томонидан олиб борилган кенг қўламдаги сўровлар орқали давлат бюджетига оид ҳужжат оддий, ҳамма тушунадиган тарзда янада такомиллаштирилган. Бундан ташқари, очиқ бюджет услубиётига кўра, тармоқ вакиллари, таҳлилчилар, молиявий идоралар, илмий муассасалар, халқаро

ташкilotлар, оммавий ахборот воситалари, туб аҳоли ва профессионал тармоқ гуруҳлари ўртасида сўровномалар ўтказилган. Давлат молиясини бошқаришда жамоатчилик иштирокининг механизми сифатида миллий қонунчиликда белгиланганидан келиб чиқиб, ҳар тўрт йилда узоқ муддатли бюджет ва инвестиция стратегиялари бўйича маслаҳатлар, олий ўқув юртлари талабалари ва мактаб ўқувчилари ўртасида йиллик танловлар ўтказилган.

Жаҳон банки катта мутахассиси Ирина Щербина-нинг ахборотига қараганда, 20 та мамлакатда давлат инвестицияларини бошқариш борасида олиб борилган таҳлилларда инвестиция лойиҳаларини ишлаб чиқиш ва лойиҳа амалиётини яқунлаш ишларида кечикиш, давлат харидалари чоғида коррупцияга йўл қўйиш, бюджет маблағларини сунистеъмол қилиш каби ҳолатлар аниқланган. Хусусан, транспортга оид 250 дан зиёд лойиҳанинг 90 фоизи бюджет маблағларини ортиқча сарфлаган ҳолда амалга оширилмоқда. Мутахассис фикрича, бундай камчиликларнинг олдини олишнинг бир қатор йўллари мавжуд бўлиб, улар асосан давлат инвестиция лойиҳаларини танлаш ва экспертиза қилишни бюджет жараёни билан боғлаган ҳолда олиб бориш, лойиҳага заруратни ишончли тарзда асослаш, унинг мақсадини аниқлаш, лойиҳанинг ҳаётийлигини чуқур ўрганиш, унга ўхшаш лойиҳалар билан таққослаш, самара келтирадиганини ва истиқболлисини саралаш, лойиҳага сарфланадиган харажатни тўлиқ ва аниқ баҳолашдан иборатдир.

Жаҳон банкининг бошқа эксперти Найда Вукотич қайд этганидек, РЕМРАЛ дастури иштирокчилари бўлган давлатларда ўтказилган сўровлар уларнинг 70 фоизи учун дастурий бюджетлаштириш ва натижага йўналтирилган бюджет, харажатлар таҳлили устувор масалалардан бири бўлиб турганлигини кўрсатган. Шу боис халқаро таълим дастурининг 2020 йилги режасини ишлаб чиқишда дастлаб ривожланган мамлакатларнинг бирида ушбу мавзулар ва бу борадаги камчиликлар чуқур ўрганилиши, натижаларига қараб соҳа мутахассислари билимини оширишга алоҳида эътибор қаратилиши билдирилди.

Умуман, тўрт кунлик тадбир давомида иштирокчилар давлат молиясини бошқаришнинг барча жиҳатларини кенг муҳокама қилишди. Амалга оширилаётган ижобий ишлар билан бирга, кузатилаётган муаммолар, уларни бартараф этиш йўллари ҳамда замонавий механизмлари юзасидан ўзаро тажриба алмашишди, илғор амалиёт билан танишишди.

Замира ТОЖИЕВА.

Қандай тадбиркор товар операциясини ҳисобга олиш регистри ва товар чеклари китобчасини юритади?

Адлия вазирлигида якка тартибдаги тадбиркорлар томонидан товарларни (ишларни, хизматларни) реализация қилишдан олинган тушумни ҳисоблаш ва солиқлар тўлаш тартиби тўғрисидаги низом давлат рўйхатидан ўтказилди.

Унга мувофиқ, тушуми бир миллиард сўмдан ошмаган якка тартибдаги тадбиркор даромадларни ва товар операцияларини ҳисобга олиш регистрилари ҳамда товар чеклари китобчасини юритади.

Назорат-касса машиналарини қўламасдан фаолият юритадиган якка тартибдаги тадбиркор товар чеклари китобчасини солиқ органларида рўйхатдан ўтказиши керак.

Ҳисобга олиш китобидаги ёзувлар уларни тўғрилигини тасдиқлаш учун, у билан бирга сақланадиган ҳужжатлар асосида юритилади.

Назорат-касса машинаси умумий кўрсаткичи, пластик карточкалар орқали тўловлар қабул қилиш бўйича ҳисоб-китоб терминаллари чеклари нусхалари, товар чеклари китобчаси товарларнинг сотилганлигини тасдиқлайдиган ҳужжатлар ҳисобланади.

Ҳисобга олиш китобига маълумотлар кунлик киритилади.

Товарларни реализация қилишдан олинган тушум ойлар давомида ўсиб боровчи тушумдан келиб чиқиб аниқланади. Товарларни реализация қилишдан олинган тушуми 100 миллион сўмдан ошган, бироқ бир миллиард сўмдан ошмаган якка тартибдаги тадбиркорлар ягона солиқ тўловини тўлашга ўтказилади.

Календарь йилида товарларни реализация қилишдан олинган тушуми 100 миллион сўмдан ошмаган якка тартибдаги тадбиркор қатъий белгиланган солиқни тўлайди.

Тушумлари 100 миллион сўмдан ошмаган якка тартибдаги тадбиркор товар айланмалари бўйича ҳисоботларни чорак якуни билан кейинги ойнинг 10-кунидан кечиктирмай тақдим этиши лозим.

Аудиторлик фаолиятига лицензияни Молия вазирлиги беради

Хукумат қарори билан Аудиторлик фаолиятини лицензиялаш тартиби тўғрисидаги низом тасдиқлангани ҳақида “Хукукий ахборот” канали маълум қилди.

Низомга мувофиқ, лицензия Молия вазирлиги томонидан берилади. Лицензия олиш учун аризага қуйидагилар илова қилинади:

- меҳнат дафтарчаси;
- ишга қабул қилинганлик тўғрисидаги буйруқ нусхаси.

Илгари аудитор малака сертификатлари ҳамда бухгалтер халқаро сертификатларининг нусхалари, аудиторлик ташкилоти устав капиталининг тўлиқ шакллантирилганлигини тасдиқлайдиган ҳужжат нусхаси ҳам тақдим этилган.

Аризани кўриб чиқиш учун энг кам ойлик иш ҳақининг бир баравари (202 минг 730 сўм) миқдорида йигим ундирилади ва ариза 15 календарь кунда кўриб чиқилади.

Энг кам ойлик иш ҳақининг 10 баравари миқдорида, (илгари 4 баравари эди) давлат божи тўланганлигини тасдиқловчи ҳужжат тақдим этилганидан ва лицензия битими имзоланганидан сўнг икки кунда лицензия берилади.

Лицензия унинг амал қилиши чекланмаган муддатга берилади.

Лицензия бериш қуйидаги ҳолларда рад этилади:

- аудиторлик ташкилоти томонидан ҳужжатлар белгиланган тартибда расмийлаштирилмаган ҳолда тақдим этилганда;
- ҳужжатларда ишончсиз ёки бузиб кўрсатилган маълумотлар мавжуд бўлганда;
- аудиторлик ташкилоти лицензия талаблари ва шартларига мувофиқ бўлмаганида.

ЎЗА.

МОНОПОЛИЯГА ҚАРШИ КОМПАЕНС НИМА?

Барқарор иқтисодий ўсишга эришишда бир қатор омиллар билан бирга соғлом рақобат муҳитини яратиш муҳим ўрин тутати.

Айни шу мақсадга эришиш учун Президентимизнинг 2019 йил 24 январдаги қарори билан Монополияга қарши курашиш қўмитаси ташкил этилиб, унинг зиммасига товар ва молия бозорларида рақобат муҳитини таъминлаш соҳасида ягона давлат сиёсатини амалга ошириш борасида янги вазифалар юклатилди.

Улардан бирига кўра, қўмита томонидан 2019-2023 йилларда товар ва молия бозорларида рақобатни ривожлантириш стратегияси ишлаб чиқилиши кўзда тутилган. Мазкур ҳужжат рақобатни ҳимоя қилиш ва ривожлантириш тизимининг мутлақо янги илғор моделини яратишга қаратилган бир қатор масалаларни ўз ичига олади. Айниқса, унда рақобатни ҳимоя қилиш, шу жумладан, монополияга қарши компаенс механизмини, яъни биринчи навбатда товар ва молия бозорларида устун мавқени эгаллаб турган хўжалик юритувчи субъектларда рақобат тўғрисидаги қонунчилик талабларига мувофиқликни таъминлаш тизимини жорий этиш тамойиллари акс эттирилиши мўлжалланган.

Шу ўринда компаенс қандай механизм эканлигига тўхталиб ўтсак. Монополияга қарши компаенс – давлат бошқаруви ва маҳаллий давлат ҳокимияти органлари ҳамда хўжалик юритувчи субъектлар фаолиятининг монополияга қарши қонунчилик талабларига мувофиқлигини таъминловчи ва уни ташкил қилиш тизимига қаратилган ягона ёндашувдир. Ривожланган мамлакатлар тажрибасининг кўрсатишича, давлат бошқаруви ва маҳаллий давлат ҳокимияти органлари ҳамда хўжалик юритувчи субъектларда монополияга қарши қонунчилик бузилиши билан боғлиқ хавф-хатарларнинг олдини олиш, уларни таҳлил қилиш ва корхона фаолияти сама-

радорлигини ошириш мақсадида монополияга қарши компаенс тизими жорий этилган.

Бундай механизмдан кутилган мақсад монополияга қарши қонунчилик бузилиши билан боғлиқ хатарларни аниқлаш, уни бошқариш, маҳаллий ижро ҳокимияти органлари ва хўжалик юритувчи субъектлар фаолиятининг монополияга қарши қонунчилик талабларига мувофиқлиги устидан назоратни ўрнатиш ва фаолият самарадорлигини баҳолашдан иборатдир.

Шундан келиб чиқиб, монополияга қарши қонунчилик бузилишининг олдини олиш ва унга йўл қўймаслик мақсадида давлат бошқаруви ва маҳаллий давлат ҳокимияти органлари ҳамда хўжалик юритувчи субъектларда монополияга қарши компаенс фаолиятини ташкил этиш бўйича ваколатли бўлинма тузилади.

Ушбу бўлинма ёрдамида давлат бошқаруви ва маҳаллий давлат ҳокимияти органлари ҳамда хўжалик юритувчи субъектлар раҳбарлари бу соҳадаги ҳужжатларни амалиётга жорий этади, унга ўзгартиришлар киритади ва фаолиятни тартибга солувчи ички ҳужжатларни қабул қилади. Ходимлар томонидан монополияга қарши компаенс тўғрисидаги ҳужжатларга риоя қилмаганлик учун жавобгарлик чораларини қўллаш,

ҳисоботлар, материаллар ва монополияга қарши компаенс фаолияти самарадорлигини даврий баҳолаш натижаларини кўриб чиқади ва аниқланган камчиликларни бартараф этишга қаратилган чораларни кўради ҳамда бу йўналишдаги назоратни олиб боради.

Монополияга қарши компаенс ишларига жавобгар ваколатли бўлинма томонидан давлат бошқаруви ва маҳаллий давлат

доир тақлифлар ишлаб чиқилади.

Шу билан бирга, бўлинма зиммасига монополияга қарши қонунчилик ва компаенсга риоя қилиниши билан боғлиқ масалаларда маслаҳат бериш ҳамда ўзаро ҳамкорликни йўлга қўйиш, компаенс фаолияти билан боғлиқ ички текширувлар тартиб-таомилларини ишлаб чиқиш ва раҳбарни монополияга қарши қонунчилик бузилишига сабаб бўлиши мумкин бўлган ҳолатлар ҳақида хабардор қилиш, амалга оширилган ишлар юзасидан монополияга қарши органга маълумот тайёрлаш функциялари юклатилади.

Давлат бошқаруви ва маҳаллий давлат ҳокимияти органлари ҳамда хўжалик юритувчи субъектларда монополияга қарши компаенс жорий этишнинг афзалликлари шундан иборатки, уларда монополияга қарши қонунчилик бузилиши билан боғлиқ хавф-хатарлар мунтазам равишда таҳлил қилиб борилади. Шу орқали давлат бошқаруви ва маҳаллий давлат ҳокимияти органлари, хўжалик юритувчи субъектларнинг устун мавқени сунистеъмола қилиши, “картель” битимлари ва тил бириктириши, рақобатни чекловчи қарорлар қабул қилиши каби ҳаракатларни амалга оширишига йўл қўйилмайди.

Компаенс субъект фаолияти самарадорлигини оширади ҳамда ходимларнинг қонунчилик талабларга риоя қилиш маданиятини юксалтиради. Товар ва молия бозорларида соғлом рақобат муҳити таъминланишига имкон беради.

Собир САИДОВ,
Монополияга қарши курашиш
қўмитасининг Монополияга қарши
компаенс жорий этиш бошқармаси
мутахассиси.

КИТОБ ИНСОН ДУНЁҚАРАШИНИ КЕНГАЙТИРАДИ

Китоб – инсон дунёқарашининг кенгайишида, эркин фикрлашида, маънавияти шаклланишида асосий восита ҳисобланади. Ўзини комиллик даражасида кўришни, ҳис этишни истовчи инсон борки, китоб ўқийди. Китоб ўқиган одамнинг ақли етук бўлиб, маънавияти бойиб бораверади. Шундай экан, аҳолимиз маънавиятини бойитишга хизмат қиладиган китоблар яратиш фахрли ишдир. Ана шундай шарафли вазифани ўз зиммасига олган нашриётлар ва уларнинг фидойи ноширлари юртимизда талайгина. “Шарқ” нашриёт-матбаа акциядорлик компанияси, “Ўзбекистон”, “Янги аср авлоди”, “Мовароуннаҳр”, “Akademnashr” нашриётлари, Ғафур Ғулом номи нашриёт-матбаа ижодий уйи ва бошқа кўплаб корхоналар шулар жумласидандир.

Мустақиллик давригача республикамызда 9 та нашриёт, 149 та матбаа корхонаси мавжуд эди. Бугунги кунда нашриётлар сони 110 тага яқин, матбаа корхоналари эса бир ярим мингдан ошиб кетди. Мазкур нашриётлар ҳар йили умумий адади 40 миллион нусхадан ортиқ бўлган 300 минг номга яқин китобларни чоп этмоқда.

Бир қатор нашриётларимиз Германия, Хитой, Россия, Эрон, Туркменистон ва бошқа давлатларда ўтган халқаро китоб ярмаркаларида совринли ўринларга сазовор бўдилар.

Мамлакатимиз Президентининг 2017 йил 13 сентябрдаги “Китоб маҳсулотларини нашр этиш ва тарқатиш

тизимини ривожлантириш, китоб муталааси ва китобхонлик маданиятини ошириш ҳамда тарғиб қилиш бўйича комплекс чора-тадбирлар дастури тўғрисида”ги қарори республикамыздаги нашриётлар фаолиятини янги босқичга кўтаришда дастуриламал бўлмоқда.

Жумладан, “Шарқ” нашриёт-матбаа акциядорлик компанияси юртимиздаги энг йирик ноширлик корхоналаридан бири саналади. Ушбу корхонада барча турдаги полиграфия маҳсулотлари юқори сифат ва жаҳон андозалари асосида тайёрланади. Бугунги кунда нашриётда 70 га яқин марказий газета ва 10 дан ортиқ журнал чоп



этилади. Асосий фаолияти китоблар нашр қилишдан иборат бўлган мазкур нашриётда ҳар йили 200 дан ортиқ номдаги бадий, илмий-оммабоп, диний-маърифий, энциклопедик ҳамда болалар ва ўсмирлар адабиётлари нашр қилинади.

Қайд этиш лозимки, сўнгги йилларда корхона томонидан нашр этилаётган китоблар аҳолимиз ўртасида алоҳида эътирофга сазовор бўлмоқда. “Шарқ” НМАК мутахассисларининг билдиришича, корхона томонидан босилган “Алишер Навоий қомусий лугати”, “Заҳириддин Муҳаммад Бобур энциклопедияси”, “Тиббиёт энциклопедияси” каби фундаментал адабиётлар ҳамда атоқли адибларнинг танланган асарлари китобхонлар томонидан қувонч билан кутиб олинган. Охирги олти ой мобайнида нашриётда 60 номдан ортиқ китоблар чоп этилган. Корхонага ўрнатилган замонавий хорижий матбаа техникалари халқимизга сифатли китоблар етказиб беришда қўл келмоқда.

Шунингдек, нашриёт Ўзбекистон Ёзувчилар уюшмаси, Миллий телерадиокомпания, Республика Маънавият ва маърифат маркази, Ўзбекистон ёшлар иттифоқи каби нуфузли ташкилотлар билан ҳамкорлик алоқаларини ўрнатган.

“Шарқ” нашриёт-матбаа акциядорлик компанияси тизимида фаолият юритаётган “Шарқ зиёкори” китоблар савдо маркази ҳамда унинг ҳудудий филиаллари орқали китоблар ҳамда кенг турдаги халқ истеъмоли моллари ўқувчиларга ўз вақтида етказиб берилмоқда.

Пойтахтимиздаги Миллий матбуот марказида “Шарқ” нашриёт-матбаа акциядорлик компанияси томонидан ўтказилган матбуот анжуманида корхона тарихи, ҳозирги фаолияти ва келгуси режалари ҳақида батафсил маълумот берилди.

Г. МУРОДАЛИЕВА.

ОСНОВЫ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ

В современном мире важнейшее место занимает экологическое состояние окружающей среды. Многие тысячелетия люди думали, что силы природы неисчерпаемы. Люди брали у природы все, что возможно, ничего не давая взамен. По мнению ученых, сегодня планета стоит накануне экологического кризиса.

Термин «экология» предложил в 1866 г. немецкий ученый Эрнст Геккель. Происхождение слова экология от греческих слов «эйкос» – жилище, место обитания и «логос» – наука, учение, то есть наука о доме. Геккель определил экологию как «общую науку об отношении организмов к окружающей среде».

Глобальными проблемами человечества являются истощение, загрязнение, перенаселение. В зависимости от объектов и сред исследования, выделяют экологию человека, животных, растений, микроорганизмов. Эти группы могут исследоваться применительно к водной среде, почве, атмосфере, космическому пространству. В зависимости от предметов исследования возникли самостоятельные направления: промышленная, сельскохозяйственная, медицинская и т.д. экология. В последние годы по этому признаку в ряде стран выделяют в самостоятельные направления общую экологию и военную экологию. Специфика изучения экологии при функционировании военных систем состоит в особенности предмета. С одной стороны, объективно существует комплекс задач, которые нужно решить для обеспечения высокой боеготовности и боеспособности войск в условиях негативного воздействия на них общей экологической обстановки в районах дислокации. С другой – элементы военной системы государства в процессе своей деятельности в мирных условиях и приведении боевых действий вносят существенный вклад в экологическую нагрузку на окружающую среду.

Военный специалист любого профиля в современных условиях, в процессе управленческой деятельности принимая решения или реализуя требования созданного вооружения и техники, их испытания, боевой эксплуатации и по организации боевого дежурства, боевой подготовки, жизнедеятельности воинских коллективов, должен решать комплекс задач, среди которых важное место занимают экологические вопросы.

По оценкам комитета ООН по охране окружающей среды, в сложившейся экологической обстановке на планете решающее значение в обеспечении ее оздоровления

имеют два условия: обеспечение всеобщей экологической грамотности; введение жестких правовых нормативов, экологических механизмов при взаимодействии с окружающей средой.

Экологическая безопасность – совокупность свойств, состояний, процессов и действий различных объектов, прямо или косвенно не приводящих к жизненно важным ущербам (или угрозам таких ущербов) природной среде и отдельным людям. В качестве приемлемого признают экологический ущерб, при котором не нарушается гармоничная структура, взаимосвязь, саморегуляция процессов и обеспечивается сохранение экологического равновесия в экосистемах. Сохраняется здоровье, жизнедеятельность людей и исключаются отдаленные последствия антропогенных воздействий для настоящего и последующих поколений.

Требования экологической безопасности распространяются на все технологические объекты и виды антропогенной деятельности: воинские части, промышленные и сельскохозяйственные предприятия, населенные пункты и места отдыха, ВВТ, механизмы и технические системы, вещества, материалы, боевую учебу, испытания образцов вооружения, обеспечение повседневной жизнедеятельности войск, строительство, добычу полезных ископаемых и т.д.

Военная экология – комплексная наука, призванная изучать закономерности взаимодействия воинских формирований с окружающей среды, вырабатывать научно обоснованные методы защиты личного состава в условиях воздействия экологически опасных факторов, оценивать влияние экологической обстановки на характер действий войск. В современных условиях военная экология становится наукой о деятельности ВС в условиях ухудшающегося качества окружающей среды и растущего дефицита ухудшающихся ресурсов. Кроме того, военная экология является наукой о создании оборонного потенциала государства с учетом экономических возможностей и экологических ограничений общества. Важнейшими задачами военной экологии являются: 1. Научное предвидение состояния военных экосистем и окружающей природной среды в различных условиях жизнедеятельности в целях своевременного принятия профилактических мер; 2. Поддержание боеспособности и обеспечение экологической защиты личного состава в боевых действиях; 3. Обеспечение защиты личного состава, а также населения в зоне дислокации воинских подразделений от вредного воздействия экологических факторов.

Объектом военной экологии являются области и процессы военной деятельности, антропогенной деятельности



и природных явлений. Предметом военной экологии являются закономерности взаимодействия военнотехнических систем и группировок войск с окружающей средой на всех этапах военной деятельности человека.

Основы военной экологии: 1. Решение задач военной экологии должно базироваться на закономерности общей экологии. 2. Последствия боевых действий любого вида и масштаба приводят к экологическим загрязнениям окружающей среды, т.к. любая война носит экологический характер. 3. Военная система подвергается взаимодействию неблагоприятных человеческих фактов как результат загрязнения в процессе своей деятельности, так и глобальных экологических последствий антропогенной деятельности и природных процессов. 4. Экологическая обстановка может существенно влиять на боеготовность и боеспособность войск, на способы боевого применения, тактику и оперативное искусство. 5. Возможные экологические последствия крупномасштабных ядерных войн могут рассматриваться как один из решающих факторов сдерживания агрессии и применения ядерного оружия в конфликтах. 6. Экологическая безопасность должна носить комплексный характер, т.е. учитывать воздействие всех видов экологического загрязнения, и использовать специальные защитные средства, организационные и правовые мероприятия, а также систему экологического воспитания. 7. Содержание задач, способов и мероприятий экологической безопасности в конкретном соединении зависит от региональной экологической обстановки.

В зависимости от условий и задач, решаемых вооружением и военной техникой, можно выделить ряд специальных областей, совокупность которых и составляет содержание военной экологии.

Саидаббос РАХИМОВ,
Академия ВС РУ, подполковник,
начальник цикла кафедры «Тыловое обеспечение».

t

ЭЪЛОНЛАР

“Capital realtor group” МЧЖ очиқ аукцион савдога таклиф этади!

“Capital realtor group” МЧЖ Самарқанд филиалида 2019 йил 29 апрель куни соат 11.00 да объект бошлангич нархи ошиб бориши тартибда ўтказиладиган очиқ аукцион савдога “Ўзсаноатқурилишбанк” АТБ бошқарувининг 2019 йил 18 март кунги 27/4-қарори асосан Самарқанд шахри, Бобур Мирзо кўчаси, 3-“а” уйда жойлашган, умумий ер майдони 0,89661 Га, қурилиш ости майдони 1359,27 кв.м., фойдали майдони 7189,81 кв.м. бўлган банк маъмурий биноси (ертўласи билан). Бошлангич нархи – 20 960 576 000 сўм.

Талабгорлар диққатига!

Ушбу кўчмас мулк аукцион савдога сотилмаган тақдирда, уни сотиш юзасидан ўтказиладиган такрорий аукцион савдо 2019 йил 13 май куни соат 11.00 да ўтказилишини олдиндан маълум қиламиз.

Ушбу кўчмас мулк билан “Ўзсаноатқурилишбанк” АТБ Самарқанд вилояти филиали вакиллари иштирокида бевосита жойига чиқиб танишиш мумкин. Аукцион савдога иштирок этиш учун талабгорлардан аризалар ҳафтанинг расмий иш кунлари соат 10.00 дан 17.00 гача қабул қилинади ва савдо бошланишига бир кун қолганда тўхтатилади. Аукцион савдога қатнашиш истиагида бўлган талабгорлар кўчмас мулк бошлангич нархининг 15 фоиз миқдорида кам бўлмаган закалат пулини савдо ташкилотчиси – “Capital realtor group” МЧЖнинг “Капиталбанк” АТБ Мирзо Улугбек филиалидаги куйидаги ҳисоб рақамига тўлашлари шарт: № 20208000204927571003, МФО 01018, СТИР 207126662.

Савдо голибига савдо ўтган кундан бошлаб 10 (ўн) календарь куни мобайнида сотувчи билан олди-сотди шартномасини имзолаш мажбурияти юклатилади. Сотувчи томонидан мулк учун тўловларни тўлаш муддати олди-сотди шартномасида белгиланади.

Савдо голиби ушбу кўчмас мулк жойлашган бино ўрнида Самарқанд шахрининг бош режасига асосан замонавий меҳмонхона сифатида қайта реконструкция қилиш мажбуриятини олади.

Аукцион савдога қатнашиш учун жисмоний шахслар фуқаролик паспорт нусхаси, юридик шахслар эса жамият гувоҳномаси, низоми ва ваколатли шахсининг ваколатини тасдиқловчи ҳужжатлар нусхаси, ҳамда ишончнома асосида ваколатли шахс қатнашган тақдирда белгиланган тартибда расмийлаштирилган ишончномани асл нусхаси тақдим қилинади.

Савдо ўтказилиш, талабгорлардан аризаларни қабул қилиш, ҳамда қўшимча маълумот олиш учун манзил: Самарқанд шахри, Мирзо Улугбек кўчаси, 150-уй, 2-қават. **Телефон:** (+998 93) 355-74-06. **Web:** realtgroup.uz, **e-mail:** info@realtgroup.uz. **Лицензия:** RR-0017.

Хизматлар лицензияланган.

ООО «TechnoTradeConsultService» (ИНН 301295012), зарегистрированное Центром «Одно окно» Алмазарского района г. Ташкента от 03.02.2011 года за №004619-05, расположенное по адресу: Алмазарский район, ул. Мирзо Голиб, дом 1, сообщает об уменьшении уставного фонда с 2 414 292 835 сум до 20 000 000 сум. Тел.: 93 500-66-05.

Олмазор қишлоқ ҳўжалиги касб-хунара коллежи томонидан 2014 йилда **Жанбусинов Улугбек Жакипбекович** номига берилган КМ№3987460 рақамли диплом ва диплом иловаси йўқолганлиги сабабли **бекор қилинади.**

Сирдарё вилояти, Гулистон шахри, “Ягона дарча” маркази томонидан 6.12.2012 йили 177 рўйхат рақами билан Сирдарё вилояти, Гулистон шахри, 4-мавзе, 4-уй, 46-хонадон манзили бўйича рўйхатдан ўтган **“Tahlil Tekstil” масъулияти чекланган жамияти** (СТИР 302434519) ягона таъсисчисининг 25.03.2019 йилдаги 1-қарори асосан ихтиёрий тугатилишини маълум қилади. Давво ва аризалар эълон чоп этилган кундан бошлаб 2 ой давомида (91) 136-83-53 телефон рақами орқали қабул қилинади.

ООО «Centaur strong stars» (ИНН 303172132) уведомляет о реорганизации в форме присоединения к ООО «Orion strong stars» на основании решения единоличного учредителя №4/2019 от 20 марта 2019 года, в результате которого все права и обязанности перейдут к ООО «Orion strong stars». Обращения заинтересованных лиц принимаются по адресу места нахождения исполнительного органа ООО «Centaur strong stars»: г. Ташкент, Алмазарский район, ул. Беруний, 83.

ООО «Safiris mining» (ИНН 305574699), зарегистрированное Центром государственных услуг хокимията Миравдского района города Ташкента от 29.05.2018 года за №612242, расположенное по адресу: город Ташкент, Миравдский район, улица Нукус, дом №85/1, **ликвидируется.** Протокол собрания учредителей от 06.03.2019 г. о добровольной ликвидации. Претензии принимаются в течение 2 месяцев с момента опубликования данного объявления по телефону +99898 128-25-89.

Утерянный диплом К №003379 (регистрационный №440), выданный Ташкентским педагогическим колледжем в 2003 году на имя Усмановой Сайёры Акилжановны, **считать недействительным.**

Утерянный кадастровый документ на дом, расположенный по адресу: город Ташкент, Яккасарайский район, улица Имом Ат-Термизий, дом №89, выданный БТИ Яккасарайского района города Ташкента на имя Дадажанова Таживая Магдаминовича, **считать недействительным.**

Утерянный аттестат о среднем образовании №188153, выданный 23 июня 1990 года средней школой №19 Шайхонтахурского района города Ташкента на имя Ситникова Павла Александровича, **считать недействительным.**

Утерянный план БТИ на квартиру, расположенную по адресу: г. Ташкент, Мирзо Улугбекский район, массив ТТЗ-2, дом №30 «А», квартира №31, выданный БТИ Мирзо Улугбекского района г. Ташкента на имя Мисник Александра Александровича, **считать недействительным.**

“Тахиатош дон маҳсулотлари” АЖ акциядорлари диққатига!

2019 йил 29 март куни соат 15.00 дан бошлаб “Тахиатош дон маҳсулотлари” акциядорлик жамияти акциядорларининг умумий йиғилиши жамиятнинг мажлислар залида бўлиб ўтади.

Йиғилиш кун тартиби:

Жамият акциядорларининг 2018 йил молия-хўжалик фаолияти якуни бўйича ўтказиладиган акциядорларнинг навбатдаги умумий йиғилиши кун тартиби қуйидагича белгилансин:

- Жамият Кузатув кенгашининг 2018 йилда бажарилган ишлари юзасидан ҳисоботини эшитиш.
- Жамиятнинг 2018 йил якунлари бўйича бош ҳисобчи ҳисоботини эшитиш.
- Жамиятнинг 2018 йил якунлари бўйича тафтиш комиссияси ҳисоботини эшитиш.
- Жамият якуни бўйича аудит хулосаси ва депозитария хулосасини эшитиш.
- Жамиятнинг 2018 йил якуни бўйича соф фойда ҳисобварагини тасдиқлаш ва унинг соф фойдасини тақсимлаш.
- Жамиятнинг 2018 йил якуни бўйича йиллик ҳисоботлар ва бухгалтерия балансини тасдиқлаш.
- Жамиятнинг 2019 йил якунлари бўйича белгиланган бизнес режасини тасдиқлаш.
- Жамиятнинг 2019 йил аудиторлик текширув

ўтказиш учун аудитор ташкилоти билан шартнома тузиш ва унинг хизматига тўланадиган ҳақ миқдори чегарасини белгилаш.

9. 2019 йил учун жамият Кузатув кенгаши аъзоларини қайта сайлаш.

10. Жамиятнинг 2019 йил учун қайта сайланган Кузатув кенгаши аъзоларини рағбатлантириш миқдори чегарасини белгилаш ва тасдиқлаш.

11. 2019 йил учун жамият Тафтиш комиссияси аъзоларини қайта сайлаш.

12. 2019 йил учун жамият бошқарув кенгаши раси ва аъзоларини қайта сайлаш.

13. Жамият Кузатув кенгаши ва бошқарув кенгаши раислари ўзаро 1 йилга тузилган меҳнат шартномасини тасдиқлаш.

14. 2004 йил камомад ҳисобидан келган техникаларни (чиққан вақти 30-40 йил бўлган) кўп муддат ишламасдан туриб қолганлиги сабабли мавжуд техникаларни қайта баҳолаб арзонроқ баҳода сотилишини кўриб чиқиш.

15. “Ўздонмаҳсулот” АК томонидан 2019 йил 5 январдаги 17-4/1-9-хатига асос Қузатув кенгаши Низомини кўриб чиқиш.

16. Жамиятнинг Уставини янги таҳрирга ўзгартирилишини кўриб чиқиш.

“Ko‘chmas mulk savdo xizmati” МЧЖ Сурхондарё вилояти филиали бошланғич баҳоси босқичма-босқич ошиб бориши тартибида ўтказиладиган очик аукцион савдога таклиф этади!

1. Аукцион савдога Шеробод туманлараро иқтисодий судининг 29.05.2018 йилдаги 4-1902-1801/6604-ҳал қилув қарорига асосан, банкрот деб эътироф этилган Термиз шаҳри “Эл-Сурхон Самарқанд” МЧЖ кредитларининг 25.03.2019 йилдаги 3-йиғилиш баёнига асосан, “Эл-Сурхон Самарқанд” МЧЖга тегишли Музработ тумани, Орият маҳалласида жойлашган умумий ер майдони 1500,0 кв.м., бўлган маъмурий ва автоустaxona бинолари такроран қўйилмоқда. Бошланғич баҳоси – 32 070 000 сўм.

Аукцион савдо 2019 йил 12 апрель куни соат 11.00 да Термиз шаҳри, Баркамол авлод кўчаси, 19-уйда бўлиб ўтади.

Талабгорлардан аризалар мазкур хабарнома эълон қилинган кундан бошлаб расмий иш кунлари соат 10.00 дан 18.00 гача савдо ташкилотчиси жойлашган манзилда қабул қилинади (13.00 дан 14.00 гача тушлик).

Мазкур кўчмас мулк 2019 йил 12 апрель куни сотилмаган тақдирда, такрорий савдо 2019 йил 30 апрель куни соат 11.00 да бўлиб ўтади. Аризаларни қабул қилиш савдо белгиланган санадан 1 (бир) иш куни олдин соат 18.00 да тўхтатилади.

Ушбу кўчмас мулклар билан суд тутатиш бошқарувчиси иштирокида танишиш мумкин. Аукцион савдода

иштирок этиш учун ариза, закалат келишуви, закалат пули тўланганлиги тўғрисидаги ҳужжат нусхаси, юридик шахсларнинг гувоҳнома ва таъсис ҳужжатлари нусхаси, жисмоний шахслар паспорт нусхаси, вакил иштирок этганда ишончнома тақдим этилади.

Савдо голиби деб топилган шахсга 10 (ўн) иш куни ичида сотувчи билан олди-сотди шартномаси тузиш мажбурияти юклатилади. Мулк учун тўловни амалга ошириш шакли ва муддатлари сотувчи томонидан олди-сотди шартномаси тузиш вақтида белгиланади.

Мазкур савдода қатнашиш учун талабгорлар савдо ташкилотчиси билан тузиладиган закалат келишувга асосан, объект бошланғич баҳосининг 15 (ўн беш) фойзидан кам бўлмаган миқдорда закалат пулини савдо кунига қадар “КМСХ” МЧЖнинг Сурхондарё вилояти филиалининг “Трастбанк” ХАБ Термиз шаҳри филиалидаги қуйидаги ҳисоб рақамга тўлашлари шарт: 2020800004920609027, МФО 01063, СТИР 207122519.

Аризалар қабул қилиш ва савдо ўтказиладиган манзили: Термиз шаҳри, Баркамол авлод кўчаси, 19-уй, 2-қават.

Телефон: (76) 223-15-82. **Расмий сайт:** www.1kms.uz. **Лицензия:** RR-0001.

[Хизматлар лицензияланган.](#)

“Respublika mulk markazi” МЧЖ

бошланғич баҳоси босқичма-босқич ошиб бориши тартибида ўтказиладиган очик аукцион савдога таклиф этади!

Аукцион савдога “Vet korm agro” МЧЖга тегишли Фаргона вилояти, Фаргона тумани, Чимён қишлоғи (Эски чимён парранда ҳуади)да жойлашган паррандаларга ем ишлаб чиқариш мажмуаси қўйилмоқда. Бошланғич баҳоси – 288 377 267 сўм.

Аукцион савдо 2019 йил 24 апрель куни соат 11.00 дан бошлаб ўтказилади. Аризалар расмий иш кунлари соат 10.00 дан 16.00 гача қабул қилинади (13.00 дан 14.00 гача тушлик). Аризаларни қабул қилишнинг охириги муддати: 2019 йил 22 апрель куни соат 18.00 гача.

Савдо голиби деб топилган шахсга 5 банк куни ичида сотувчи билан олди-сотди шартномаси тузиш мажбурияти юклатилади. Савдода иштирок этиш

учун ариза, закалат пули тўланганлиги ҳақидаги тўлов ҳужжати нусхаси, вакиллар учун ишончнома тақдим этилади.

Талабгорлар савдо ташкилотчиси билан тузиладиган закалат келишувига асосан, мулк бошланғич баҳосининг 10 фойзидан кам бўлмаган миқдорда закалат пулини “РММ” МЧЖнинг “Даврбанк” ХАТБ Олмазор филиалидаги қуйидаги ҳисоб рақамига тўлашлари шарт: 22604000200571452001, МФО 01121, СТИР 200933850.

Аризаларни қабул қилиш ва савдо ўтказиш манзили: Тошкент шаҳри, Олмазор тумани, 1-Қорақамиш кўчаси, 1-а уй. **Тел.:** 228-79-52. **Гувоҳнома:** 001805.

Определением межрайонного экономического суда г. Ташкента от 13.03.2019 г. за №4-1001-1904/2747 в ООО «**Marvel juice Co**» введена процедура банкротства в виде наблюдения. Этим же определением временным управляющим назначен Икрамов Э.Д.

Временный управляющий сообщает, что проведение первого собрания кредиторов назначено на 25 апреля 2019 года в 14.30 по адресу: г. Ташкент, Мирабадский район, ул. Мехржон, 45.

Повестка дня:

- Рассмотрение и утверждение анализа финансового состояния должника.
- Об обращении в экономический суд с ходатайством о введении последующей процедуры банкротства в отношении должника.
- Одобрение кандидатуры судебного управляющего в последующей процедуре банкротства.
- Утверждение размера вознаграждения временному управляющему и определение порядка его выплаты.
- Утверждение размера вознаграждения судебному управляющему в последующей процедуре банкротства и определение порядка его выплаты.

Кредиторы вправе обратиться с требованиями в течение 30 дней со дня опубликования в СМИ по вышеуказанному адресу.

Дополнительную информацию кредиторы и заинтересованные лица могут получить по телефонам: 71 283-38-16, +998 98 301-10-50 и по вышеуказанному адресу.

- **Биржа савдолари натижалари**
- **Биржа бюллетенлари**
- **Котировкалар, листинглар**
- **Танлов ва тендерлар**
- **Қимматли қоғозлар бозори**

иштирокчиларининг муҳим фактлари

- **Банкротлик**

Илова: эълонлар бепул тарқатилади.

Хурматли тадбиркор ва сармоядорлар диққатига!

“Ko‘chmas mulk savdo xizmati” МЧЖ

такрорий очик аукцион савдога таклиф этади!

“Ko‘chmas mulk savdo xizmati” МЧЖ томонидан ташкил этилган очик аукцион савдога “**Toshmetroqurilish**” МЧЖнинг 2019 йил 25 мартдаги 18-бюртманомасига асосан Тошкент шаҳри, Чилонзор тумани, 3-қавтал, 28-уйда жойлашган, 3 қаватли, умумий майдони 998 м² бўлган офис биноси қўйилмоқда. **Бошланғич баҳоси – 3 668 349 061 сўм.**

Аукцион савдо 2019 йил 1 апрель куни соат 11.00 да Тошкент шаҳри, Олмазор тумани, 1-Қорақамиш кўчаси, 1-а уйда бўлиб ўтади. Аукцион савдода иштирок этиш учун аризалар расмий иш кунлари соат 10.00 дан 16.00 гача қабул қилинади (13.00 дан 14.00 гача тушлик). Аукцион савдо шу куни бўлиб ўтмаган тақдирда, такрорий савдо **2019 йил 8, 15, 22, 29 апрель** кунлари бўлиб ўтади. Аризаларни қабул қилиш аукцион ўтказилиши белгиланган кундан бир иш куни олдин соат 18.00 да тўхтатилади.

Аукцион савдода қатнашиш учун ариза билан биргаликда қуйидаги ҳужжатлар тақдим этилади:

– юридик шахслар учун давлат рўйхатидан ўтказилганлиги тўғрисидаги гувоҳноманинг нусхаси, шунингдек, тўлиқ ваколатли вакилнинг аукционда

қатнашиши учун расмийлаштирилган ишончнома, унинг шахсини тасдиқлайдиган ҳужжатнинг нусхаси;

– жисмоний шахслар учун паспорт ва СТИРнинг нусхаси, аукционда вакил қатнашган тақдирда расмийлаштирилган ишончнома, тўлиқ ваколатли вакилнинг шахсини тасдиқлайдиган ҳужжатнинг нусхаси.

Савдо голибига савдо ўтказилган кундан бошлаб 20 банк иш куни ичида сотувчи билан олди-сотди шартномаси тузиш мажбурияти юклатилади.

Талабгорлар мулкнинг 10 фойзидан кам бўлмаган миқдорда закалат пулини “Ko‘chmas mulk savdo xizmati” МЧЖнинг “Даврбанк” ХАТБ Олмазор филиалидаги х/р: 22604000204920609001, МФО 01121, СТИР 207122519 га савдода иштирок этиш учун ариза топширгунга қадар тўлашлари шарт.

Савдода иштирок этиш учун аризалар қабул қилинадиган манзили: Тошкент шаҳри, Олмазор тумани, 1-Қорақамиш кўчаси, 1-а уй. **Тел.:** (0-371) 228-80-27, 228-80-26. **Расмий сайт:** www.1kms.uz. **Электрон почта:** kmsxuz@inbox.uz, kmsxuz@mail.ru. **Лицензия:** RR-0001.

[Хизматлар лицензияланган.](#)

“NBC new business company AG” компанияси ўзига тегишли бўлган “Farg‘ona go’sht-sut savdo” акциядорлик жамияти мева-сабзавот маҳсулотларини тайёрлаш ва ҳамлаш корхонасида жойлаштирилган акцияларини (умумий акцияларни 73 фойзини ташкил этади) сотишни эълон қилади.

Маълумот учун телефон: (+998 94) 429-40-68.

“NBC new business company AG” компанияси ўзига тегишли “Asia fruit mega” МЧЖ шаклидаги қўшма корхонадаги улушларини (умумий улушнинг 58,32 фойзини ташкил этади) сотишни эълон қилади. Қўшма корхона мева-сабзавотларни сақлашга ихтисослаштирилган, музлатгич камералари 2500 тонна мева-сабзавотларни сақлашга режалаштирилган.

Маълумот учун телефон: (+998 94) 429-40-68.

“Жомбой дон маҳсулотлари” акциядорлик жамияти Самарқанд вилояти, Жомбой шаҳри, Буюк ипак йўли кўчаси, 1-уй. **Почта индекси:** 704506. **Электрон почта манзили:** jomboydon@uzdon.uz. Жамият Кузатув кенгашининг 2019 йил 18 мартдаги 4-мажлис баённомасига асосан, акциядорларнинг 2018 молиявий йил якунлари бўйича навбатдаги йиллик умумий йиғилиши 2019 йил 29 март соат 14.00 да Жомбой шаҳри, Буюк ипак йўли кўчаси, 1-уй жамият биносининг мажлислар залида ўтказилади.

Умумий йиғилиши ўтказилиши ҳақида хабар бериш учун акциядорлар реестри 2019 йил 18 март ҳолатига ва йиғилишда иштирок этиш ҳуқуқига эга бўлган акциядорларнинг реестри 2019 йил 25 март ҳолатига шакллантирилади.

Жамият акциядорларининг 2018 йил якунлари бўйича навбатдаги йиллик умумий йиғилиши кун тартибига киритилган масалалар қуйидагилардан иборат, шу жумладан:

- Акциядорлар умумий йиғилишининг ишчи президиумини сайлаш.
- Акциядорлар умумий йиғилишининг регламентини тасдиқлаш ва санок комиссияси аъзоларини сайлаш.
- Жамият Кузатув кенгашининг ўз ваколат доирасига қирадиган масалалар, шу жумладан, жамиятни бошқаришга оид қонун ҳужжатларида белгиланган талабларга риоя этилиши юзасидан 2018 молиявий йил якунлари бўйича ҳисоботини эшитиш.
- Жамият ижроия органи раҳбарининг 2018 молиявий йил якунлари бўйича ҳисоботини тасдиқлаш.
- Жамият тафтиш комиссиясининг 2018 молиявий йил якунлари бўйича текшириш ҳисоботи ва хулосасини тасдиқлаш.
- Жамиятнинг 2018 молиявий йил якунлари бўйича ташки аудиторлик ташкилотининг хулосасини эшитиш ва тасдиқлаш.
- Жамиятнинг 2018 молиявий йил якунлари бўйича бухгалтерия баланси тўғрисидаги ҳисоботи, молиявий натижалар тўғрисидаги ҳисоботи ҳамда фойда ва зарарларини тасдиқлаш.
- Жамиятнинг устав фондидаги акцияларга ҳисобланадиган дивиденд миқдорини белгилаш.
- Жамиятнинг 2019 йил учун йиллик бизнес режаси, даромадлар ҳамда харажатлар сметасини тасдиқлаш.
- Жамиятнинг 2019 йил фаолияти учун Кузатув кенгашининг сон таркибини белгилаш, уларнинг аъзо-

ларини сайлаш.

11. Жамиятнинг Кузатув кенгаши ва Тафтиш комиссияси аъзоларини моддий рағбатлантириш тўғрисида низомни тасдиқлаш.

12. Жамият уставини (янги таҳрирда) ишлаб чиқиш ва тасдиқлаш.

13. Жамиятнинг 2019 йил фаолияти учун миноритар акциядорлар қўмитасининг сон таркибини белгилаш ва уларнинг аъзоларини сайлаш.

14. Жамиятнинг 2019 йил фаолияти учун тафтиш комиссияси таркибини қайта сайлаш.

15. Жамиятнинг 2019 йил учун ижроия органи раҳбари бошқарув раиси ва унинг аъзолари билан тузилган шартноманинг муддатини узайтириш, уни қайта тузиш ёки бекор қилишни тасдиқлаш.

16. Жамиятда 2019 йил якуни бўйича аудиторлик текширувини ўтказиш учун аудитор хизматини кўрсатувчи ташкилотлар таклифини кўриб чиқиш ҳамда уларга тўланадиган хизмат ҳақи миқдорини белгилаш тўғрисида.

17. Жамиятнинг 2018 молиявий йил якунлари бўйича ички аудиторларининг хулосасини тинглаш ва тасдиқлаш.

18. Жамиятнинг корпоратив бошқарув тизимини баҳолаш хулосасини эшитиш ва тасдиқлаш.

Умумий йиғилишда қатнашиш ҳуқуқига эга бўлган акциядорларни рўйхатдан ўтказиш 2019 йил 29 март куни соат 14.00 дан бошланади.

Акциядорлар ўзларининг шахсини тасдиқловчи паспортлари билан ҳамда уларнинг вакиллари белгиланган тартибда расмийлаштирилган ишончнома орқали қатнашишларини маълум қиламиз (жисмоний шахс бўлган акциядорларнинг вакилига берилган ишончнома нотариус томонидан тасдиқланган ҳамда юридик шахс бўлган акциядорларнинг вакилига берилган ишончнома юридик шахс раҳбарининг имзоси ва унинг асосий муҳри билан тасдиқланган ҳолда бўлиши лозим).

Ўзбекистон Республикасининг “Акциядорлик жамиятлари ва акциядорларнинг ҳуқуқларини ҳимоя қилиш тўғрисида”ги қонуннинг 62-моддаси талабларига мувофиқ акциядорларнинг умумий йиғилишини ўтказиш тўғрисидаги хабар акциядорларга жамиятнинг расмий веб-сайти орқали эълон қилинади ва электрон почта орқали юборилиши белгиланган. Шу муносабат билан ўзингизнинг электрон почта манзилингизни жамиятнинг jomboydon@uzdon.uz электрон почтасига тақдим этишингизни сураймиз.

Кузатув кенгаши.

“Universal auktsion invest” МЧЖ

бошланғич баҳоси босқичма-босқич ошиб бориши тартибида ўтказиладиган очик аукцион савдога таклиф этади!

2019 йил 26 апрель куни соат 11.00 да бошланғич баҳоси ошиб бориши тартибида ўтказиладиган аукцион савдога Мудофаа вазирлигига қарашли қуйидаги автотранспорт воситалари қўйилмоқда: 1. 1984 й. и/ч “Линкольн-континенталь” русумли, ш/р 721047, бошланғич баҳоси – 96 324 000 сўм. 2. 1992 й. и/ч “Линкольн-таун кар” русумли, ш/р ЗРУ613966, бошланғич баҳоси – 82 054 000 сўм. 3. 1994 й. и/ч “Опел Вектра” русумли, ш/р WOL000087R5196118, бошланғич баҳоси – 13 500 000 сўм. 4. 1990 й. и/ч “Ниссан Патрул” русумли, ш/р JN1WYGY60U0828794, бошланғич баҳоси – 79 200 000 сўм. 5. 1994 й. и/ч “Корандо” русумли, ш/р KРАВ21B1SR-PO65711, бошланғич баҳоси – 33 300 000 сўм. 6. 1993 й. и/ч “Корандо 9” русумли, ш/р KРАВ21B1SRPO65700, бошланғич баҳоси – 29 600 000 сўм. 7. 1993 й. и/ч “Mercedes Benz 300 S” русумли, ш/р WOB1400321A007539, бошланғич баҳоси – 66 000 000 сўм. 8. 1999 й. и/ч “Опел Корса” русумли, ш/р Б/Н, бошланғич баҳоси – 35 300 000 сўм. 9. 1999 й. и/ч “Опел Омега” русумли, ш/р Б/Н, бошланғич баҳоси – 35 600 000 сўм. 10. 1983 й. и/ч “УАЗ-469” русумли, ш/р 513004, бошланғич баҳоси – 10 900 000 сўм. 11. 1985 й. и/ч “УАЗ-469” русумли, ш/р 619132, бошланғич баҳоси – 10 900 000 сўм. 12. 1987 й. и/ч “УАЗ-469” русумли, ш/р 1, бошланғич баҳоси – 10 900 000 сўм. 13. 1983 й. и/ч “УАЗ-469” русумли, ш/р 32/512929, бошланғич баҳоси – 10 900 000 сўм. 14. 1982 й. и/ч “УАЗ-452 Э” русумли, ш/р 221928/723, бошланғич баҳоси – 13 700 000 сўм. 15. 1982 й. и/ч “УАЗ-452 А” русумли, ш/р K0077452/8, бошланғич баҳоси – 13 700 000 сўм. 16. 1997 й. и/ч “УАЗ-39621” русумли, ш/р 385616, бошланғич баҳоси – 18 850 000 сўм. 17. 1985 й. и/ч “УАЗ-3962” русумли, ш/р K0079261, бошланғич баҳоси – 13 700 000 сўм. 18. 1987 й. и/ч “УАЗ-3962” русумли, ш/р 054692, бошланғич баҳоси – 8 600 000 сўм. 19. 1989 й. и/ч “ГАЗ-66” русумли, ш/р K0580653, бош-

ланғич баҳоси – 20 900 000 сўм. 20. 1980 й. и/ч “ГАЗ-66” русумли, ш/р 3335, бошланғич баҳоси – 20 900 000 сўм. 21. 1991 й. и/ч “ГАЗ-66” русумли, ш/р 0655391, бошланғич баҳоси – 20 900 000 сўм. 22. 1991 й. и/ч “ГАЗ-66” русумли, ш/р 654961, бошланғич баҳоси – 15 500 000 сўм. 23. 1990 й. и/ч “ГАЗ-66” русумли, ш/р 0633350, бошланғич баҳоси – 15 200 000 сўм. 24. 1984 й. и/ч “ГАЗ-66” русумли, ш/р 0380833, бошланғич баҳоси – 20 700 000 сўм. 25. 1989 й. и/ч “ГАЗ-66” русумли, ш/р 0572273, бошланғич баҳоси – 23 400 000 сўм. 26. 1985 й. и/ч “ГАЗ-66” русумли, ш/р 0437794, бошланғич баҳоси – 21 900 000 сўм. 27. 1985 й. и/ч “ГАЗ-66” русумли, ш/р 0422899, бошланғич баҳоси – 17 900 000 сўм. 28. 1988 й. и/ч “Краз-255Б” русумли, ш/р 630694, бошланғич баҳоси – 15 900 000 сўм. 29. 1983 й. и/ч “Краз-255” русумли, ш/р 486568, бошланғич баҳоси – 23 300 000 сўм. 30. 1983 й. и/ч “Краз-255” русумли, ш/р 486678, бошланғич баҳоси – 17 700 000 сўм. 31. 1983 й. и/ч “Краз-255” русумли, ш/р 486650, бошланғич баҳоси – 17 700 000 сўм. 32. 1983 й. и/ч “Краз-255” русумли, ш/р 490908, бошланғич баҳоси – 17 700 000 сўм. 33. 1976 й. и/ч “ГАЗ-66” русумли, ш/р 1202975/35, бошланғич баҳоси – 17 000 000 сўм. 34. 2000 й. и/ч “ПАЗ-3205” русумли, ш/р 0005413, бошланғич баҳоси – 23 400 000 сўм. 35. 1988 й. и/ч “Т-150К” русумли, ш/р 454154, бошланғич баҳоси – 25 600 000 сўм. 36. 1990 й. и/ч “Т-28*4МА” русумли, ш/р 469688, бошланғич баҳоси – 8 400 000 сўм. 37. 1996 й. и/ч “Дамас” русумли, ш/р ULV7T11YBVA000111, бошланғич баҳоси – 8 500 000 сўм.

Мазкур автотранспорт воситалари 2019 йил 26 апрель куни сотилмай қолган тақдирда, такрорий аукцион савдо ҳар ҳафтанинг сешанба ва жума кунлари соат 11.00 да ўтказилади. Талабгорлардан аризалар расмий иш кунлари соат 10.00 дан 16.00 гача қуйида кўрсатилган манзилда қабул

қилинади. Талабгорлардан аризаларни қабул қилиш аукцион савдо бошланишидан 1 (бир) кун олдин соат 11.00 да тўхтатилади. Аукцион савдода иштирок этиш учун талабгорлар закалат пули тўғрисидаги келишувни имзолагандан сўнг автотранспорт воситаси бошланғич баҳосининг 15 (ўн беш) фоизидан кам бўлмаган миқдорда закалат пулини “Universal auktsion invest” МЧЖнинг “Туронбанк” АТБ Яшнобод филиалидаги МФО 01083, СТИР 302083379, 20208000004932168025 ҳисоб рақамига тўлашлари ва қуйида кўрсатилган ҳужжатларни топширишлари керак:

– аукцион савдода қатнашиш учун юридик шахслардан давлат рўйхатидан ўтказилганлиги тўғрисидаги гувоҳнома нусхаси, агар ваколатли шахс қатнашса, ўрнатилган тартибда расмийлаштирилган ишончнома, унинг шахсини тасдиқлайдиган ҳужжат илова қилинган ҳолда;

– jisмoний шахслардан паспорт нусхаси, агар ваколатли шахс қатнашса, ўрнатилган тартибда расмийлаштирилган ишончнома, унинг шахсини тасдиқлайдиган ҳужжат илова қилинган ҳолда закалат пули тўланганлиги ҳақида тўлов ҳужжати. Ихтиёрий қўшимча хизматлар кўрсатиш учун тўлов олинади.

Хурматли талабгорлар!

Аукционда талабгор шахсан ўзи ёки ишончнома асосида унинг вакили қатнашади, нархлар эркин шаклланади ҳамда сотиб олиш тўловлари сотувчининг ҳисоб рақамига банк орқали тўланади. “Аукциондан автомашина олиб бераман деган” шубҳали шахсларга алданиб қолинг!

Аукцион савдони ўтказиш ва қўшимча маълумот олиш манзил: Тошкент шаҳри, Яшнобод тумани, Истикбoл кўчаси, 15-уй. **Мурожаат учун тел.:** 236-74-67.

Гувоҳнома: №004059.

“Зарбдор элеватори” АЖ

акциядорлари диққатига!

“Зарбдор элеватори” акциядорлик жамиятининг 2018 йил молия-хўжалик фаолияти якунлари бўйича акциядорларнинг навбатдаги йиллик умумий йиғилиши 2019 йил 28 март куни соат 17.00 да жамият биносида бўлиб ўтади.

Манзил: Жиззах вилояти, Зарбдор тумани, Янги ҳаёт МФЙ, Ғаллакор кўчаси, 1-уй.

Акциядорларни рўйхатга олиш соат 15.00 дан бошланади.

Жамият акциядорларини умумий йиғилиш ўтказилиши ҳақида хабар қилиш учун 2019 йил 15 март ҳолатига ва умумий йиғилишида иштирок этиш ҳуқуқига эга акциядорлар рўйхати (реестр) 2019 йил 19 март ҳолатига ёпилади.

Йиғилиш кун тартиби:

- Йиғилиш регламентини тасдиқлаш.
- Саноқ комиссияси сон ва шахсий таркибини тасдиқлаш.
- Жамиятнинг 2018 йилги молия-хўжалик фаолияти якунлари ва 2018 йилги бизнес режанинг бажарилиши тўғрисида жамият бошқаруви раисининг ҳисоботини эшитиш.
- Жамиятнинг 2018 йил якуни бўйича йиллик балансини, молиявий натижалар бўйича жамият бош ҳисобчисининг ҳисоботини тасдиқлаш.
- Жамиятнинг 2018 йил молия-хўжалик фаолияти

якуни билан олган соф фойда тақсимотини белгилаш.

6. Жамиятнинг 2018 йилги фаолияти бўйича аудиторлик текшируви хулосасини тасдиқлаш.

7. Жамият бошқаруви раиси билан тузилган меҳнат шартномаси муддатини 1 йилга узайтириш.

8. Жамият Кузатув кенгашининг 2018 йил якунлари бўйича Кузатув кенгаши раисининг ҳисоботини тасдиқлаш.

9. Жамиятнинг 2019 йил учун бизнес режасини тасдиқлаш.

10. Жамиятнинг 2019 йил молия-хўжалик фаолиятига хулоса учун аудиторлик фирмасини белгилаш ва унга бериладиган тўлов миқдорини тасдиқлаш.

11. Жамиятнинг Кузатув кенгаши янги аъзолари таркибини сайлаш.

12. Жамиятнинг Тафтиш комиссияси янги аъзолари таркибини сайлаш.

13. Жамият Кузатув кенгаши ва Тафтиш комиссияси аъзоларини моддий рағбатлантириш тўғрисидаги низомни тасдиқлаш.

14. Жамият уставини янги тахрирда тасдиқлаш.

Умумий йиғилишда кўриладиган масалалар билан боғлиқ ахборотлар ҳамда ҳужжатлар жамиятнинг www.jizzahdon.uz веб-сайтига жойлаштирилди, шунингдек, акциядорлар жамиятнинг қимматли қозғалар бўйича мутахассиси орқали бевосита танишишлари мумкин.

“Сирдарё вино” АЖнинг муҳим фактлари тўғрисида маълумот

Эмитент номи	“Сирдарё вино” АЖ
Эмитентни манзили (почта адрес)	Сирдарё вилояти, Сирдарё шаҳри, Қаҳрамонлар 11-уй
Маълумотнинг тартиб рақами	08
Муҳим фактни номи	навбатдан ташқари
Умумий йиғилиш тури (йиллик, навбатдан ташқари)	навбатдан ташқари умумий йиғилиш
Умумий йиғилиш ўтказиш шакли	очиқ
Умумий йиғилиш ўтказиш санаси	15.03.2019 йил
Умумий йиғилиш баённомаси ёзилган кун	20.03.2019 йил
Умумий йиғилиш ўтказилган жой	Сирдарё вилояти, Сирдарё шаҳри, Қаҳрамонлар 11-уй
Мажлис кворуми	3 884 340 овоз (98,7 фоиз)
Овоз беришга қўйилган масала	Овоз бериш натижалари (овоз бериш сони)

	ҳа	қарши	бетараф
1. Жамият акциядорларининг навбатдан ташқари умумий йиғилишнинг регламентини тасдиқлаш.	3 884 340 та овоз, (100 фоиз)	йўқ	йўқ
2. Жамият Кузатув кенгаши аъзоларини кейинги йиллик умумий йиғилиш кунига қадар сайлаш.			
1. Суюнов Бобомуроd Мамараджабович	3009840 та овоз		
2. Абраев Акбар Зиёдуллаевич	3009840 та овоз		
3. Ишметов Данияр Бахтиярович	5 633 340 та овоз		
3. Жамият тафтиш комиссияси аъзоларини кейинги йиллик умумий йиғилиш кунига қадар сайлаш.			
1. Фармонов Ойбек Рахманович	2006560 та овоз, 51 фоиз	1877780 та овоз, 47,7 фоиз	йўқ
2. Абдурахмонов Камронхўжа Камолхўжа ўғли.	2006560 та овоз, 51 фоиз	1877780 та овоз, 47,7 фоиз	йўқ
3. Пулатов Азим Джурбаевич	3 884 340 та овоз, 100 фоиз	йўқ	йўқ

Умумий йиғилиш қарори		
1. Жамият акциядорларининг навбатдан ташқари умумий йиғилишнинг регламенти тасдиқлансин.		
2. Жамият Кузатув кенгаши аъзоларини кейинги йиллик умумий йиғилиш кунига қадар қуйидаги тартибда сайлансин:		
1. Суюнов Бобомуроd Мамараджабович – 3009840 та овоз.		
2. Абраев Акбар Зиёдуллаевич – 3009840 та овоз.		
3. Ишметов Данияр Бахтиярович – 5 633 340 та овоз.		
3. Жамият тафтиш комиссияси аъзоларини кейинги йиллик умумий йиғилиш кунига қадар қуйидаги тартибда сайлансин:		
1. Фарманов Ойбек Рахманович.		
2. Абдурахмонов Камронхўжа Камолхўжа ўғли.		
3. Пулатов Азим Джурбаевич.		
“Сирдарё вино” АЖ бош директори	Т.С.Джуманов	(имзо, муҳр)

“Sirg‘ali dehqon bozori” акциядорлик жамиятининг 2019 йил 1 январь ҳолатига бухгалтерия баланси

минг сўмда

АКТИВ		ПАССИВ	
Асосий воситалар	34667.4	Устав капитал	650000.0
Узоқ муддатли инвестициялар	482690.0	Резерв капитал	23964
Капитал қўйилмаалар	0.0	Тақсимланмаган соф фойда	-162934.6
Ишлаб чиқариш захиралари	0.0	Мақсадли тушумлар	156.1
Келгуси давр харажатлари	0.0.	Кредиторлар	2497687.6
Узоқ муддатли дебиторлик қарзи	2528430.0	Бошқа узоқ муддатли кредиторлар	65730.9
Дебиторлар	26600.2		
Пул маблағлари	2216.4		
Жами	3074604.0	Жами	3074604.0
		Соф фойда	370512.8

Молиявий натижалар

- Маҳсулот сотишдан олинган соф тушум – 1135432.9 минг сўм.
- Умумхўжалик фаолиятнинг фойдаси – 1094811.9 минг сўм.
- Даромад ҳисобидан ҳисобланган солиқ ва ажратмалар – 724299.1 минг сўм.
- Ҳисобот давридаги соф фойда – 370512.8 минг сўм.

Аудиторлик текшируви бўйича маълумот

Жамиятнинг 2018 йил фаолияти якуни бўйича аудиторлик текшируви “Iqtidor-audit-inform” МЧЖ аудиторлик фирмаси томонидан текширилган. Аудиторлик текшируви натижалари бўйича жамият молия-хўжалик фаолиятини ижобий яқунлади. Аудиторлик фаолияти билан шуғулланиш учун Молия вазирлиги томонидан 2010 йил 18 майда 00718-сонли лицензия берилган.

“Зарбдор элеватори” акциядорлик жамиятининг 2019 йил 1 январь ҳолатига кўра, бухгалтерия баланси 2018 йил молиявий йили натижалари маълум қилинади

Жамиятнинг 2019 йил 1 январь ҳолатига бухгалтерия баланси

(минг сўмда)

Актив	Қиймати	Пассив	Қиймати
Асосий воситаларнинг қолдиқ қиймати	23420101	Устав капитал	889013
Узоқ муддатли инвестиция	6046951	Қўшилган капитал	38850
Товар-моддий захиралари	60725785	Захира капитал	8866289
Дебиторлар	89117771	Тақсимланмаган фойда	-13956282
Бошқа жорий активаар	10585803	Мажбуриятлар	184019203

Жамиятнинг 2018 йил молиявий натижалари

(минг сўмда)

Маҳсулот сотишдан тушган соф тушум	135198093
Маҳсулот сотишдан ялпи фойда	10590883
Умумий хўжалик фаолиятининг фойдаси	433271
Соф фойда	334549

“Sirg‘ali dehqon bozori” акциядорлик жамияти директори лавозимига танлов эълон қилинади

Лавозим	Маълумотга бўлган талаб	Квалификация талаблари	Лавозимда ишлаш тартиби
Директор	Олий	– соҳа бўйича раҳбарлик лавозимларида ишлаш тажрибаси камида 1 йил; – акциядорлик жамиятларида корпоратив бошқарув тамойилларини билиш; – сотувчи ва харидорларга хизмат кўрсатишни ташкиллаштириш; – иқтисодий ривожланиш режаларини тузиш ва уни амалга оширишни билиши; – соҳага ва тадбиркорликка доир қонунчиликни билиш.	Иш режими: 5/2 соат 9.00 дан 18.00 гача. Ойлик маоши штатлар жадвалига кўра.

Изоҳ: Танловда юқори малакали чет эл менежерлари иштирок этишлари мумкин.

Манзил: Тошкент шаҳри, 100088, Сергели тумани, Янги Сергели кўчаси, Сергели-6 мавзеси, Сирғали деҳқон бозори.

Электрон почта манзили: Sirg‘ali.dehqon bozori @ mail.ru.

Жамият веб-сайти: www.sirgali-bozori.uz.

Ҳужжатларни қабул қилиш муддати: 12.04.2019 йилгача.

АО «Узагролизинг»

объявляет конкурс по выбору аудиторской организации для проверки в соответствии с НСА и МСА финансово-хозяйственной деятельности общества за 2019 год.

К участию в конкурсе допускаются аудиторские организации:

- имеющие лицензию на осуществление аудиторской деятельности, выданную Министерством финансов Республики Узбекистан, и полис страхования;
- имеющие опыт работы в области оказания аудиторских услуг не менее 3 лет и не имеющие отрицательных отзывов от предприятий.

Конкурсное предложение представляется в запечатанном конверте и должно содержать следующие документы:

- предложение участника конкурса об участии в конкурсе с предварительной стоимостью проведения аудиторской проверки в соответствии с НСА и МСА (представляется в запечатанном конверте);
- копию лицензии на право занятия аудиторской деятельностью;
- информацию о компании;
- перечень наиболее крупных клиентов компании и соответствующий опыт работы аудитор-

ской компании (отдельно по НСА и МСА);

- копию национального квалификационного сертификата аудиторов;
- копию международного сертификата (такого как CAP, CIPA);
- информацию (резюме) об аудиторах, участвующих в аудиторской проверке общества с представлением копии соответствующих документов;
- копию страхового полиса.

Срок сдачи предложения – до 20 апреля 2019 года.

Предложения для участия в конкурсе должны быть представлены по адресу: 100011, г. Ташкент, Шайхонтахурский район, улица Абая, дом 4 А.

Разъяснение по проведению конкурса и оформлению связанных с ним документов можно получить по телефону +99871 244-61-62 (наименование согласно реестру акционеров «O'zagrolizing» AJ).

Предложения, переданные после указанных сроков, считаются недействительными и к рассмотрению не принимаются.

АО «Узагролизинг»

объявляет конкурс по выбору аудиторской или консалтинговой организации для проведения независимой оценки системы корпоративного управления в акционерном обществе за 2018 год.

К участию в конкурсе приглашаются организации, определенные Кодексом корпоративного управления, утвержденного протоколом заседания Комиссии по повышению эффективности деятельности акционерных обществ и совершенствованию системы корпоративного управления №9 от 31.12.2015 г.

Конкурсное предложение представляется в запечатанном конверте и должно содержать следующие документы:

- предложение участника конкурса с указанием стоимости проведения оценки системы корпоративного управления;
- копии лицензии и сертификата;

- копию свидетельства о государственной регистрации.

Срок подачи предложения для участия в конкурсе: до 4 апреля 2019 года.

Предложения для участия в конкурсе должны быть представлены по адресу: 100011, г. Ташкент, Шайхонтахурский район, улица Абая, дом 4 А.

Разъяснение по проведению конкурса и оформлению связанных с ним документов можно получить по телефону +99871 244-61-62 (наименование, согласно реестру акционеров «O'zagrolizing» AJ).

Предложения, переданные после указанного срока, считаются недействительными и к рассмотрению не принимаются.

“Respublika mulk markazi” МЧЖ

бошлангич баҳоси босқичма-босқич ошиб бориши тартибида ўтказиладиган очик аукцион савдога таклиф этади!

Аукцион савдога “Кафолат суғурта компанияси” АЖга тегишли Тошкент шаҳри, Миробод тумани, Ойбек кўчаси, 36-ўйда жойлашган “O’zbekinvest hayot” МЧЖ СК устав фондидаги 20 фоиз улуши қўйилмоқда. Бошлангич баҳоси – 4 424 544 074,91 сўм.

Аукцион савдо 2019 йил 24 апрель куни соат 11.00 дан бошлаб ўтказилади. Аризалар расмий иш кунлари соат 10.00 дан 16.00 гача қабул қилинади (13.00 дан 14.00 гача тушлик). Аризаларни қабул қилишнинг охириги мuddати: 2019 йил 22 апрель куни соат 18.00 гача. Юқоридаги улуш 2019 йил 24 апрель куни сотилмаган тақдирда, такрорий савдо 2019 йил 10, 17, 24 май кунлари соат 15.00 да бўлиб ўтади. Такрорий савдога аризаларни қабул қилишнинг охириги мuddати 2019 йил 10 майдаги савдо учун 8 май 17 майдаги савдо учун 15 май, 24 майдаги савдо учун 22 май кунлари соат 18.00 гача.

Савдо ғолиби деб топилган шахсга 5 иш куни ичида сотувчи билан оади-сотди шартномаси тузиш мажбурияти юклатилади. Савдода иштирок этиш учун ариза, закалат пули тўланганлиги ҳақидаги тўлов ҳужжати нусхаси, вакиллар учун ишончнома тақдим этилади.

Талабгорлар савдо ташкилотчиси билан тузиладиган закалат келишувига асосан, мулк бошлангич баҳосининг 15 фоизидан кам бўлмаган миқдорда закалат пулини “RMM” МЧЖнинг “Даврбанк” ХАТБ Олмазор филиалидаги қўйидаги ҳисоб рақамига тўлашлари шарт: 22604000200571452001, МФО 01121, СТИР 200933850.

Аризаларни қабул қилиш ва савдо ўтказиш манзили: Тошкент шаҳри, Олмазор тумани, 1-Қорақамиш кўчаси, 1-а” уй. 228-79-52. **Гувоҳнома:** №001805.

“Чимбойдон” МЧЖ

акциядорлари диққатига!

2019 йил 30 март куни соат 10.00 да “Чимбойдон” МЧЖ акциядорларнинг умумий йиғилиши Қорақалпоғистон Республикаси, Чимбой тумани, К.Авезов 2-ўйда бўлиб ўтади.

Телефон: (0-361) 444-01-11.

Йиғилиш кун тартиби:

1. Жамият Кузатув кенгаши раиси ҳисоботи.
2. Жамиятнинг 2018 йилги махсулот ишлаб чиқариш ва уни сотиш, молия-хўжалик ишларининг натижаси.
3. Жамият умумий йиғилишига овоз бериш бюллетенларини тарқатиш ва овозларни санаш, акциядорларни иштирок этиши учун рўйхатга олиш санок комиссиясини тузиш.
4. Жамиятнинг 2018 йил аудиторлик назорати хулосаси, бухгалтерия балансини тасдиқлаш.
5. 2019 йил учун жамият Кузатув кенгаши, Тафтиш комиссияси ва бошқарув кенгаши аъзолари қайта сайланиши бўйича таклифларни белгилаш.
6. Жамиятнинг 2019 йил учун бизнес режасини тасдиқлаш.
7. Жамият уставини янгидан кўриб чиқиш ва тас-

диқлаш.

8. Жамият Кузатув кенгаши томонидан бошқарма раҳбарини ёллаш бўйича меҳнат шартномасини 1 йил мuddатга узайтириш, уни тасдиқлаш.

9. Жамиятнинг 2019 йилга аудиторини белгилаш ва шартномасини тасдиқлаш.

10. Жамиятнинг 2018 йил якуни бўйича олинган соф фойдасини тақсимлаш юзасидан тавсия киритиш ва бошқа масалалар.

11. Жамият Кузатув кенгаши ва тафтиш комиссияси аъзоларини моддий рағбатлантириш бўйича низомини тасдиқлаш.

12. Жамиятнинг 2019 йил учун қайта сайланган Кузатув кенгаши аъзоларини рағбатлантириш миқдори чегарасини белгилаш ва тасдиқлаш.

13. Жамиятга лизинг шартномаси асосида олинган “Доминатор-130” дон йиғиш комбайнининг бирини “Балтанияз Курбанияз” фермер хўжалигига, иккинчи шу номи комбайнини “Даулетярова Гулназ” фермер хўжалигига қайта ҳужжатлаштириш.

Жамият Кузатув кенгаши.

ООО «Асака Капитал Инвест»

объявляет конкурс среди организаций по проведению экспертизы отчетов по оценке рыночных стоимостей долей ООО «Асака Капитал Инвест» в уставном фонде семи дочерних предприятий в целях последующей их реализации.

Адреса предприятий:

1. ООО «Yantex Invest» – Хорезмская область, Янгиарыкский район, поселок Остона;
2. ООО «Shavot Grand Plaza» – Хорезмская область, г. Ургенч;
3. ООО «Pesh Tex Invest» – Бухарская область, Пешкунский район, село Зандани;
4. ООО «Xatirchi Textile» – Навоийская область, Хатырчинский район, ССГ Саховат, село Чувак;
5. ООО «Baland Chaqir Textile» – Джизакская область, Яғнибадский район, село Баланд Чокир;
6. ООО «So’x Capital Teks» – Ферганская область, Сохский район, ул. А.Темура;
7. ООО «Namangan Agro Logistics» – Наманганская область, Папский район, ССГ Чинор.

Для участия в конкурсе всем заинтересованным экспертным организациям в срок до 5 апреля 2019 года необходимо представить в ООО «Асака Капитал Инвест» (100100, г. Ташкент, Як-касарайский район, ул. Мукикий, дом 9) следующие документы:

- копию лицензии на осуществление экспертизы оценочной деятельности;
- копию документа о государственной регистрации;
- копию устава со всеми изменениями и дополнениями;
- копию сертификата эксперта, выданного лицензирующим органом в установленном порядке руководителю и действующим экспертам организации;
- информацию об экспертной организации (срок профессиональной деятельности, опыт работы по экспертизе оценочной деятельности и др.);
- коммерческое предложение с указанием планируемого срока проведения экспертизы оценки и стоимости услуг.

Телефоны для справок: (998 78) 120-39-88, (998 78) 120-39-81.

Эл. почта: asaka.capitalinvest@mail.ru

QISHLOQQURILISHBANK

“Қишлоққурилишбанк” АТБ

акциядорларининг навбатдан ташқари умумий йиғилиши ўтказилиши тўғрисидаги хабарнома

2019 йил 2 апрель куни соат 10.00 да “Қишлоққурилишбанк” АТБ акциядорларининг навбатдан ташқари умумий йиғилиши бўлиб ўтади. Акциядорлар 2019 йил 2 апрель куни соат 9.00 дан 10.00 гача рўйхатга олинади.

Банк жойлашган манзили: 100011, Тошкент шаҳри, Навоий кўчаси, 18-а” уй.

Умумий йиғилиш кун тартиби:

1. “Қишлоққурилишбанк” АТБ Кенгаши аъзоларининг янги таркибини сайлаш ва тасдиқлаш.
2. “Қишлоққурилиш банк” АТБнинг Тафтиш комиссияси аъзоларининг янги таркибини сайлаш ва тасдиқлаш.

Акциядорларнинг навбатдан ташқари Умумий йиғилишига шахсини тасдиқловчи ҳужжат, вакил-

лари эса белгиланган тартибда расмийлаштирилган ишончнома билан келишлари шарт.

Акциядорларнинг навбатдан ташқари Умумий йиғилишида қатнашиш ҳуқуқига эга бўлган акциядорлар рўйхати 2019 йил 27 март ҳолатига кўра тузилади.

“Қишлоққурилишбанк” АТБ Кенгашининг 2019 йил 18 мартдаги қарорига асосан:

1. Умумий йиғилиш ўтказиш тўғрисида банк акциядорларини хабардор қилиш учун реестрни шакллантириш санаси: 2019 йил 18 март.
2. Умумий йиғилишда иштирок этиш ҳуқуқига эга бўлган банк акциядорларининг реестрини шакллантириш санаси: 2019 йил 27 март.

Мурожаат учун телефон: (78) 150-76-90.

Банк кенгаши.

“Respublika mulk markazi” МЧЖ

бошлангич баҳоси босқичма-босқич ошиб бориши тартибида ўтказиладиган очик аукцион савдога таклиф этади!

Аукцион савдога Техник таъминлаш ва бутлаш бошқармасига тегишли Қашқадарё вилояти, Муборак туманида жойлашган “Агроплюснефтьгаз” ШПК устав фондидаги 100 фоиз улуш такроран қўйилмоқда. Бошлангич баҳоси – 4 010 833 539 сўм.

Аукцион савдо 2019 йил 9 апрель куни соат 11.00 дан бошлаб ўтказилади. Аризалар расмий иш кунлари соат 10.00 дан 16.00 гача қабул қилинади (13.00 дан 14.00 гача тушлик). Аризаларни қабул қилишнинг охириги мuddати: 2019 йил 5 апрель куни соат 18.00 гача. Юқоридаги улуш 2019 йил 9 апрель куни сотилмаган тақдирда, такрорий савдо 2019 йил 16, 23, 30 апрель ҳамда 2019 йил 7 май кунлари соат 15.00 да бўлиб ўтади. Такрорий савдога аризаларни қабул қилишнинг охириги мuddати 2019 йил 16 апрелдаги савдо учун 12 апрель, 23 апрелдаги савдо учун 19 апрель, 30 апрелдаги савдо учун 26 апрель ва

7 майдаги савдо учун 3 май кунлари соат 18.00 гача.

Савдо ғолиби деб топилган шахсга 20 банк куни ичида сотувчи билан оади-сотди шартномаси тузиш мажбурияти юклатилади. Савдода иштирок этиш учун ариза, закалат пули тўланганлиги ҳақидаги тўлов ҳужжати нусхаси, вакиллар учун ишончнома тақдим этилади.

Талабгорлар савдо ташкилотчиси билан тузиладиган закалат келишувига асосан, мулк бошлангич баҳосининг 15 фоизидан кам бўлмаган миқдорда закалат пулини “RMM” МЧЖнинг “Даврбанк” ХАТБ Олмазор филиалидаги қўйидаги ҳисоб рақамига тўлашлари шарт: 22604000200571452001, МФО 01121, СТИР 200933850.

Аризаларни қабул қилиш ва савдо ўтказиш манзили: Тошкент шаҳри, Олмазор тумани, 1-Қорақамиш кўчаси, 1-а уй. **Тел.:** 228-79-52. **Гувоҳнома:** 001805.

Тошкент туманлараро иқтисодий судининг 2019 йил 13 мартдаги №4-1001-1803/22496-ажримига асосан, банкрот “**Fortress Invest**” МЧЖга тугатиш ишларини олиб бориш учун З.И.Холмаҳмадов тугатиш суд бошқарувчи этиб тайинланди. Банкрот корхона кредиторларининг навбатдаги йиғилиши 2019 йил 16 апрель куни соат 11.00 да Тошкент шаҳри, Мирзо Улуғбек тумани, Мирзо Улуғбек кўчаси, 42-ўйда бўлиб ўтади.

Тел.: (+998 90) 517-71-32; (+998 93) 541-22-77.

Утерянные кадастровые документы и план БТИ на квартиру, расположенную по адресу: город Ташкент, Юнусабадский район, 8-й квартал, дом 25, квартира 7, выданные БТИ Юнусабадского района города Ташкента на Муртеева Александра Михайловича, **считать недействительными.**

ООО «Xojiakbarservis» (ИНН 304229690), зарегистрированное Центром государственных услуг Юнусабадского района от 08.08.2016 года за реестровым №011201-10, расположенное по адресу: г. Ташкент, Юнусабадский район, 15-й квартал, дом 46, квартира 23, **ликвидируется.** Протокол собрания учредителей о добровольной ликвидации от 19.03.2019 года. Претензии принимаются в течение двух месяцев по телефону: 97 704-55-79.

Ўзбекистон миллий университети қошидаги 2-сонли академик лицей томонидан 2014 йилда **Аскарлов Аббосхон Одиўтали** номига берилаган Л № 196320 рақамли диплом йўқолганлиги сабабли **бекор қилинади.**

ПИЁДА ЮРИШ САМАРАСИ

Гиппократ бундан 2400 йил аввал “Пиёда юриш – инсон учун энг яхши даво воситаси” деб ёзганди. Шифокорларнинг таъкидлашича, юриш инсон учун энг оддий ва фойдали машғулотдир. Бугунги кунда тана учун табиий жисмоний жараён ҳисобланган пиёда юришга кўпчилик одамлар имкон қадар камроқ мурожаат қилишади.

Аслида эскалатор, лифт, электросамокат, сигвей, автомобиль ва ҳоказоларнинг кашф этилиши инсониятнинг камроқ юришга бўлган интилишидан пайдо бўлган. Бироқ олимларнинг илмий тадқиқотларида маълум бўлишича, айнан пиёда юриш умрни узайтиришнинг самарали усулидир. Қуйида пиёда юриш машғулотининг фойдаси хусусида айрим маълумотлар билан танишинг.

ПИЁДА ЮРИШ – БУ СЕКИН ЮГУРИШ

Нуфузли American Heart Association ва American College of Sports Medicine ташкилотлари ҳафтасига камида 5 марта, кунига 30 дақиқа пиёда юришни тавсия қилишмоқда. Худди шу ташкилотларнинг югуриш учун тавсияси эса: ҳафтада 3 марта, 20 дақиқадан.

ПИЁДА ЮРИШ – КАЛОРИЯНИ ЙЎҚОТИШ

Мутахассислар фикрича, 70 кг. вазнга эга киши югуриш вақтида соатига тахминан 500-600 ккал, пиёда юриш давомида эса соатига 250 ккал. сарфлайди. Демак, ортиқча калорияларни йўқотиш бўйича ярим соатлик югуриш бир соат пиёда юришга тенг экан.

Сизга 2-3 соат пиёда сайр қилган маъқулми ёки 1 соат югуришми? Ҳар қандай ҳолатда ҳам йўқотилган калориялар миқдори бўйича самара бир хил бўлади.

Тадқиқотларда пиёда юришнинг қуйидаги фойдалари аниқланган:

- мунтазам равишда пиёда юриш юрак-қон томир касалликлари хавфини 31 фоизга камайтиради;
- кузатув йиллари давомида мунтазам равишда пиёда юрган кишиларда ўлим ҳолати эҳтимоли ўзини ортиқча уринтирмаган кишиларга нисбатан 32 фоизга кам бўлган;
- Ҳарвард университетининг 10 269 нафар битирувчиси орасида камида 9 миля масофага пиёда юриш (кунига 2

км.дан ортиқ) ўлим хавфини 22 фоизга камайтирган;

- тиббиёт соҳасида ишловчи 44 452 нафар киши орасида кунига камида 30 дақиқа пиёда юрганлар юрак ишемик касалликлар хавфига 18 фоизга камроқ чалинишган;
- 72 488 тиббиёт ҳамшираси орасида ҳафтасига 3 соат пиёда юрган ходимларда юрак хуружи 35 фоизга, инсулт хавфи 34 фоизга кам бўлган.

Юрак-қон томир касалликларига чалинганлар учун пиёда юришнинг фойдаси борми? Бу мавзуда ҳам кенг қўламли



тадқиқот ўтказилган. Олимлар 8 946 бемор иштирокида 48 та илмий ишни кўриб чиқиб, шундай хулосага келишган: ҳафтасига 3 марта 30 дақиқа давомида бажарилган меъёрий жисмоний ҳаракат (пиёда юриш ёки велотренажерда шугулланиш) юрак-қон томир касалликлари натижасида келиб чиқадиган ўлим хавфини 26 фоизга, бошқа барча касалликлар натижасидаги ўлим ҳолатларини эса 20 фоизга камайтиради.

Пиёда юришнинг яна қуйидаги ҳолатларда фойдаси бор:

- ақл заифлашуви (деменция) хавфининг камайиши;
- диабет;
- депрессия;
- йўғон ичак саратони;

семизлик;

бўғимлар касалликлари;

эректиль дисфункцияда ижобий самара беради.

ПИЁДА ЮРИШНИНГ ЮГУРИШДАН АФЗАЛЛИГИ

Мутахассисларнинг қайд этишича, пиёда юриш вақтида камида бир оёқ ерда бўлади. Югуришда эса оёқ кўпинча ҳавода ҳаракатланади. Тезлик қанча юқори бўлса, югурувчининг ҳавода ўтказувчи вақти ҳам шунча кўп бўлади. Энг зўр югурувчи спортчилар 45 фоиз вақтни “парвоз”да ўтказишади. Ерга “қўниш” вақтида эса киши танасини ўз вазнига уч барабар келадиган стрессга йўлиқтиришади. Бу жиҳатдан қараганда, югуриш танани мустаҳкамлаш билан бирга, унга зарар етказиши ҳам мумкин экан.

Шунингдек, пиёда юриш вақтида жисмоний машқлар билан боғлиқ жароҳат олиш хавфи анча паст, яъни 1-5 фоиз, югуриш вақтида эса – 20 фоиздан 70 фоизгача.

ЗИНАЛАР БЎЙЛАБ ЮҚОРИЛАШ

Канадалик тадқиқотчилар ўртача 64 ёшгача бўлган 17 нафар кишини оддий пиёда юриш, кучли жисмоний машқлар ва зинадан юқорилаш пайтида кузатишди. Маълум бўлишича, зина бўйлаб юқорига кўтарилиш энг кўп қувват сарфланувчи машғулотлардан экан. Бунда оддий жисмоний машқлар комплексига нисбатан 50 фоиз кўп қувват сарфланиши аниқланди.

Ўтказилган тадқиқотларга кўра, кунига ўртача 8 қаватга кўтарилганларда ўлим хавфи зинадан юқорига ҳаракатланмаган кишиларга нисбатан 33 фоизга камроқ қайд этиларкан.

ПИЁДА ЮРИШ ЁКИ ГЕНЕТИКА?

Савол тугилади: айнан пиёда юриш соғлиққа фойда келтирганми ёки генетик жиҳатдан соғломроқ инсонлар кўпроқ пиёда юришга мойилми?

Финляндияда 16 минг нафар бир жинсли эгизаклар иштирокида катта тадқиқот ўтказилди. Ушбу тадқиқотта 1975 йилда старт берилган, 20 йиллик кузатув давомида 1253 киши вафот этган. Аниқланишича, ойига камида 6 марта 30 дақиқадан пиёда юрган кишиларда ўлим хавфи ҳеч қандай жисмоний машқ бажармаганларга нисбатан 43 фоизга кам бўлган.

Шунингдек, тадқиқот генетикага оид жавобни ҳам тақдим этди: эгизаклардан бири шугулланиб, иккинчиси шугулланмаса – уларнинг жисмонан фаолроғида ўлим хавфи 56 фоизга камроқ қайд этилган.

Шундай экан, пиёда юринг, умрингиз узок бўлади.

Юртимиз бўйлаб ўтказилаётган пиёда юриш ва югуриш марафонлари ҳам аҳоли саломатлигини мустаҳкамлашга қаратилмоқда. Чунки пиёда юриш саломатлик, ҳаёт давомийлиги, қон босимини мўътадил сақлаш учун жуда фойдали.

Пиёда юриш инсонга деярли жароҳат етказмай, сезиларли даражада калория парчалаш имконини беради. Демак, ишгача, метрогача пиёда юринг, транспортни пиёда сайрга алмаштириш учун имкон изланг.

Тушлик қилиб бўлгач, шунчаки бекор ўтириш ўрнига пиёда сайр қилишга одатланг. Бу сизга тетиклик бахш этибгина қолмай, умрингиз узок бўлишини таъминлайди.

Саҳифани ГУЛЧЕҲРА тайёрлади.

Центр исследований проблем приватизации, развития конкуренции и корпоративного управления выражает глубокие соболезнования старшему научному сотруднику Валижонову Акмало Рахимовичу в связи с безвременной кончиной его матери

Рахимовой Мавлюды

ЮРАК УЧУН ЭНГ ФОЙДАЛИ МАҲСУЛОТЛАР

Олимлар юрак фаолияти учун энг фойдали маҳсулотларни маълум қилишди. Бу маҳсулотлар рўйхати Британия парҳезшунослик уюшмаси мутахассислари томонидан тузилди.

1-ўринни йирик тортилган ёрмалар – жигарранг гуруч, йирик тортилган ундан тайёрланган макаронлар, сули бўтқаси, жавдар нони ва олабута эгаллаган. Мутахассисларнинг фикрича, бундай озиқ-овқат юрак-томир касалликларидан ўлиш хавфини 9 фоизга камайтиради.

Кейинги ўринда дуккакли маҳсулотлар туради. Холестерин миқдорини 5 фоизга камайтириш учун улардан кунига 130 грамм истеъмол қилиш кифоя қилади. Дуккаклилар клетчаткага бой бўлиб, улар ҳазм қилиш вақтида ўзига хос “гел”га айланади. Маълум бўлишича, ушбу “гел” холестерин билан таъсирлашиб, унинг организм томонидан ўзлаштирилишини камайтиради.

Юракнинг яхши ишлаши учун мева ва сабзавотлар ҳам зарур – улар қон босимини назорат қилишда ёрдам берувчи каллийга бой.

Шунингдек, балиқ истеъмол қилиб туришни ҳам унутманг. Унда мавжуд бўлган ёғ кислоталари юракни мустаҳкамлаш учун фойдали. Бундан ташқари, балиқ калий, В₆ ва В₁₂ витаминларига бой. Парҳезшуносларнинг фикрича, балиқдан ҳафтасига 120 грамм истеъмол қилиш юрак хуружи хавфини 21 фоизга камайтиради.

Обуначилар диққатига! Газетани етказиб бериш бўйича муаммолар пайдо бўлса, “Ўзбекистон почтаси” АЖнинг (0-371) 233-08-34 телефон рақамига қўнғироқ қилинг.

Таъсисчи
“Бизнес-Daily
Медиа”
ноширлик уйи МЧЖ

Бош директор
У. Н. НУСУРОВ

Манзил: 100000, Тошкент шаҳри,
Амир Темури кўчаси, 6-уй.

Бирлашган таҳририят

Б. ЭГАМҚУЛОВ
(Бош муҳаррир),
А. КАРИМОВ
(Масъул муҳаррир),
А. НАРМАНОВ
(Масъул котиб).

2013 йил 12 апрелда Ўзбекистон Матбуот ва ахборот агентлигида 0064-сон билан қайта рўйхатдан ўтган.
Бичими – А-3, ҳажми – 2 босма табоқ.
Буюртма: Г – 302. А-1551. Нашр кўрсаткичи: якка тартибдаги обуначилар учун – 160, ташкилотлар учун – 161.
“Шарқ” НМАК босмахонасида чоп этилди.
Босмахона манзили: Тошкент шаҳри, Буюк Турон кўчаси, 41.

Телефонлар

Қабулхона – 71 259-21-96
Бош муҳаррир – 71 259-21-98
Масъул муҳаррир – 71 259-21-94
Котибият – 71 259-22-05
Бухгалтерия – 71 259-22-67,
71 259-21-45

Реклама ва
эълонлар бўлими – 71 259-22-06,
71 259-21-97

E-mail: info@biznes-daily.uz

Газета 1994 йил 31 августдан
чиқа бошлаган.
Сотувда келишилган нархда.

© Biznes Daily “Биржа”дан кўчириб босиш фақат
“Бизнес-Daily Медиа” НУ МЧЖ рухсати билан амалга
оширилади.
Газета жамият матбаа бўлимида терилди ва саҳифаланди.
© Biznes Daily “Биржа” оригинал макети.
© Тижорат материали.

Навбатчи муҳаррир: А.Хайдаров.
Навбатчи: Ж. Ёдгорхўжаев.



2181-726X

График бўйича топшириш вақти: 20:30
ЎзА якуни:
Босмахонага топширилди: 19:45
Теришга топшириш вақти: 15:00

123456